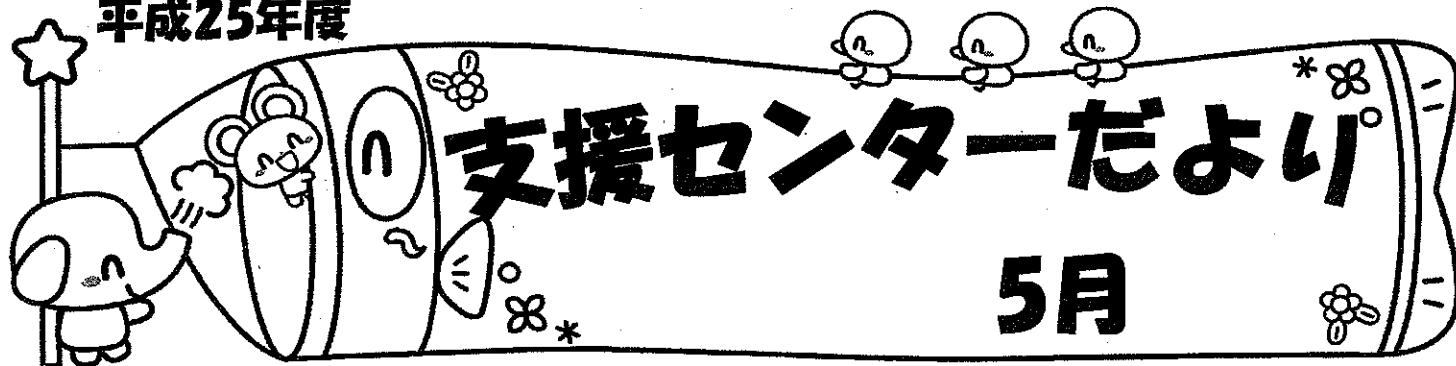


平成25年度



こどもみらい館・子育て支援センター(TEL)72-3336

風薫る5月、あちらこちらの家庭の庭先でこいのぼりが元気よく泳いでいます。こいのぼりのように素直でのびのび元気な子どもに育ってくださることを願います。子どもさんは新しい環境に慣れましたか？精神的な疲れと気候の変化で体調を崩しやすい時期です。睡眠を十分にとり、栄養バランスを考えた食事ですぐに疲れをとるようにしましょう。5月はお休みがたくさんあります。子どもさんの体調に合わせて親子のふれあいをたくさん持ってください。『早寝・早起き・朝ごはん』を忘れないで規則正しい生活を心がけましょう。

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日
5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7	8 おはなし広場	9 身長体重測定日	10	11 ブックスタート
12 休館日	13 休館日	14	15 避難訓練 あそびの広場	16	17 保健師さんの指導	18
19 休館日	20 休館日	21	22 かんがー広場	23 タッチケア	24	25
26 休館日	27 休館日	28	29 親子リトミック	30 おやつクッキング		

保健師さんの指導

☆時間 10時30分～

☆子どもの病気と

応急手当について



いざという時のために！！

慌てないで、少しでも落ち着いて判断し、行動できるように学びませんか。



あやこばあちゃんの笹巻き作りを10時30分から行います。
参加希望の方は、24日(金)まで申し込みください。

◆今後の活動に役立てたいと思いますので、ご意見・ご要望をこどもみらい館(72-3336)または、役場庁舎内・子育て支援室(代表72-2111)までお寄せください。

ブックスタート

時間 10時30分～

対象児 平成24年12月生まれのお子さん
(今まで都合で参加できなかった方)
*読み聞かせと絵本をプレゼントします。

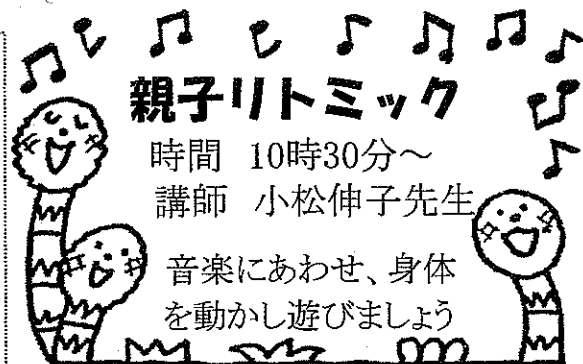


親子リトミック

時間 10時30分～

講師 小松伸子先生

音楽にあわせ、身体を動かし遊びましょう



タッチケア

時間 10時00分～

講師 会田陽子先生
*0歳児が対象となります。

今の時期を大切に赤ちゃんに触れ合い、絆を深めましょう。

子どもさんの身長・体重を測りませか？

9日(木)10時00分から10時30分まで
時間厳守をお願いします。



6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 
2 休館日	3 休館日	4 	5  親子 エクササイズ教室	6  おはなし広場	7 	8 
9 休館日	10 休館日	11 	12  親子 エクササイズ教室	13  避難訓練 あそびの広場	14 	15 
16 休館日	17 休館日	18 	19  親子 エクササイズ教室	20  かんがるー広場	21 	22  合同研修会
23休館日 休館日30	24 休館日	25 	26  栄養士さんの指導	27 	28 	29  ブックスタート

◆(開館日)→毎週火曜日～土曜日  の付いている日は、広いお部屋で自由に遊べます。

◆(利用時間)→(8時30分～12時00分)・(13時00分～17時00分)

※未就学児は、お家の方と一緒に利用となります。(0歳児から利用可能です。)

◆(休館日)→毎週日曜日・月曜日・祝祭日・年末年始

栄養士さんの指導

4ヶ月から8ヶ月の赤ちゃんのお家の方を対象に初期と中期の離乳食を指導していただきます！

親子エクササイズ教室

ストレッチで心も身体もリフレッシュしませんか？

合同研修会のお知らせ

テーマ

『からだを動かしてリフレッシュ！
親子の絆を深めよう！！』

みなさんの参加をお待ちしております。
(事前に申し込みをされた方に素敵なプレゼントを用意しております。)

虫歯予防のため、小さいうちから毎食後に、愛情たっぷりの仕上げ磨きをしましょう！

ブックスタート

対象児

平成25年1月・
2月生まれの
お子さん

時間

10時30分～