

令和2年度

# 9月 支援センターだより

こどもみらい館・子育て支援センター(TEL)72-3336

夏至が過ぎ、これから段々と日が短くなる一方で、まだまだ暑い日が続き夏の疲れが出やすい時期です。生活リズムを整え、十分な睡眠をとるようにしましょう。また、朝・昼・晩の三食をきちんと摂り、水分補給を心がけるなど熱中症や、手足口病、ヘルパンギーナなどの感染症も十分注意しましょう。みらい館の10月の事業については、今後の状況に応じて対応させていただきますので、ご理解くださいますようお願いいたします。みなさんのご来館をお待ちしております。



おはなし広場 (要申込)  
9月9日(水)10:45~

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 休館日	7 休館日	8	9 おはなし 広場	10	11 ブックスタート 於健康福祉課	12
13 休館日	14 休館日	15	16 避難訓練	17	18	19
20 休館日	21 敬老の日 休館日	22 秋分の日 休館日	23 あそびの 広場	24	25	26
27 休館日	28 休館日	29 なかよし広場 (乳児部)	30			

- ❖ 季節の歌や、大型絵本の読み聞かせなどです。  
どんなお話かな？
- ❖ 申込みは、9月4日まで。



あそびの広場 (要申込)  
9月23日(水)10:45~

- ❖ 楽器あそびをしましょう。  
ラッパやたいこもあるよ！
- ❖ みなさんご参加ください。
- ❖ 申込みは、9月16日まで。



※お気づきの点やご意見等ありましたら、こどもみらい館か、役場教育総務課子育て支援室(87-0518)までお寄せ下さい。

## なかよし広場

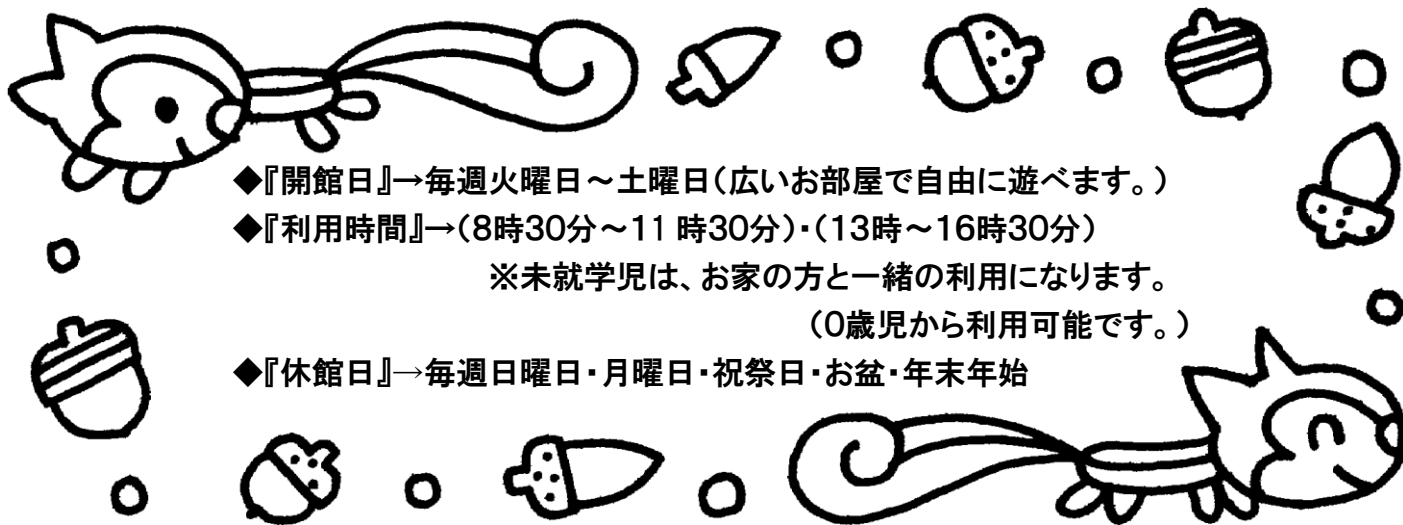
対 象 : 来年度、保育園、わくわくこども園、児童センターに入園を希望される子どもさんと保護者の方  
 時 間 : 10時から11時  
 内 容 : 施設見学や説明、お友達との交流など  
 その他 : 希望された施設に、各自集合して下さい。

- ◆2週間前まで希望される施設か、こどもみらい館にお申し込み下さい。
- ◆実施予定日(乳児部 9/29・添川児 10/2・つばき保 10/7・幼児部 12/16)





日	月	火	水	木	金	土
				1	2 なかよし広場 (添川児童センター)	3
4 休館日	5 休館日	6	7 なかよし広場 (つばき保育園)	8 町施設 4歳児リトミック (あ～す)	9	10
11 休館日	12 休館日	13 町施設 人形劇 (あ～す)	14	15	16	17
18 休館日	19 休館日	20	21	22	23	24
25 休館日	26 休館日	27	28	29	30	31



◆『開館日』→毎週火曜日～土曜日(広いお部屋で自由に遊べます。)

◆『利用時間』→(8時30分～11時30分)・(13時～16時30分)

※未就学児は、お家の方と一緒にの利用になります。

(0歳児から利用可能です。)

◆『休館日』→毎週日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・年末年始

### ヘルパンギーナ

**原因** → コクサッキーウイルスA群などに飛沫感染することで発症。

**症状** → 高熱、のどの痛みが特徴。のどに水ほうや潰瘍(かいよう)ができて痛みがひどく、乳児の場合はミルクが飲めなくなるほどに。

**対応** → のどの痛みは、熱が下がってから続くことがある。熱やのどの痛みがあるうちは、安静に過ごすように。



### 手足口病

**原因** → コクサッキーウイルスやエンテロウイルスによる飛沫感染。

**症状** → 手のひらや足の裏、口の中に小さな水ほうや赤い発しんがで、熱が出ることも。

**対応** → 3～5日で治る。元気があれば登園できるが、まれに髄膜炎などの合併症を起こすことがあるので、頭痛やおう吐を伴う発熱が3日以上続くときは、すぐに受診を。

