

令和2年度

6月 支援センターだより

こどもみらい館・子育て支援センター(TEL)72-3336

新型コロナウイルスによる報道が連日続き、心配や不安な毎日を送られていたかと思います。5/13 から開館いたしました。体調など崩されていなかったでしょうか。ウイルスに負けないで元気に過ごしていきましょう。みなさんが安心して、こどもみらい館をご利用いただけるように、努めていきたいと思ひます。6 月からは、県内のみみなさんにご利用いただけるようになりますが、しばらくの間は、事業は中止とさせていただきます。ご理解くださいますよう、お願いいたします。なお、7 月の事業については、今後の状況に応じて対応させていただきます。



6月



自宅で検温
忘れずに!!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 休館日	8 休館日	9	10	11	12	13
14 休館日	15 休館日	16	17	18	19	20
21 休館日	22 休館日	23	24	25	26	27
28 休館日	29 休館日	30				

☆こどもみらい館においでの際は、ご自宅で体温を計測していただき、ご来館ください。よろしくお願いいたします。

うがい・手洗い・消毒で
高い予防効果!!

☆うがい…喉からの、バイ菌の侵入を防ぎましょう。
☆手洗い…しっかり洗ってバイ菌を流しましょう。
☆消毒…忘れずに!!

※お気づきの点やご意見等ありましたら、こどもみらい館か、役場子育て支援室(87-0518)までお寄せ下さい。

ご相談ください!!

睡眠・栄養・休養を!!

水分補給で
元気いっぱい!!

☆お子さんのことで、悩んだり困ったりしていませんか。来所相談はもちろん、電話相談もできます。お気軽にお声をかけてください。

☆睡眠 ぐっすりねむり元気な体
☆栄養 モリモリ食べて免疫力アップ
☆休養 しっかり体を休めよう

※みんなで取り組みましょう。

☆マスクを使用すると、熱がこもり、熱中症になりやすいといわれています。
☆水分をとるため、水筒をご持参下さい。



7月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 休館日	6 休館日	7	8	9	10	11
12 休館日	13 休館日	14	15	16	17	18
19 休館日	20 休館日	21	22	23 海の日 休館日	24 スポーツの日 休館日	25
26 休館日	27 休館日	28	29	30	31	



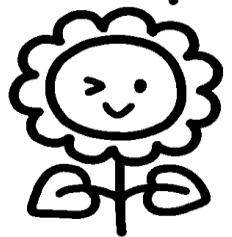
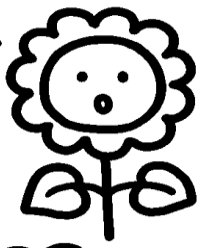
◆『開館日』→毎週火曜日～土曜日(広いお部屋で自由に遊べます。)

◆『利用時間』→(8時30分～12時)・(13時～17時)

※未就学児は、お家の方と一緒にの利用になります。

(0歳児から利用可能です。)

◆『休館日』→毎週日曜日・月曜日・祝祭日・年末年始



効果的なうがいのしかた

のどからの菌の侵入を防ぎます。ぶくぶくうがいを1回したあと、がらがらうがいを3回ほど繰り返しましょう。

※うがいは、水道水でもOK。

①ぶくぶくうがい
うがい液で口の中をぶくぶくして吐き出す。



②がらがらうがい
うがい液を口に含み、のどの奥まで届くように上を向き、15秒ほどがらがらして、吐き出す。