



令和4年度

8月 支援センターだより

こどもみらい館(TEL)72-3336

たくさんのセミが木にとまり、朝早くから鳴き声合戦をしています。夏真っ盛り！もりもり食べてたくさん睡眠をとり、元気に過ごしましょう。外に出るときは暑さ対策を行いながら夏ならではの体験をたくさん楽しんでください。今月もいろいろな行事を予定して、みなさんのお越しをお待ちしております。こどもみらい館と一緒に暑い夏をのりきりましょう。



8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3	4	5 交流あそびの広場 (添川児童センター会場)	6
7 休館日	8 休館日	9	10 おはなし広場	11 休館日 山の日	12	13 午後休館
14 休館日	15 休館日	16 休館日	17	18	19	20
21 休館日	22 休館日	23 離乳食教室	24 あそびの広場 避難訓練	25	26	27
28 休館日	29 休館日	30	31 かんがるー広場			
31 休館日						

お盆期間の休館について

お盆期間13日(土)午後から16日(火)までを休館とさせていただきます。
※13日(土)の午前中は開館しています。ご利用ください。

交流あそびの広場

- ✿8/5(金) 10:00~11:00 (受付9:50~)
- ✿添川児童センターのお友だちとの交流会を行います。楽しく一緒に遊びましょう。添川児童センターにお集まりください。
※申込み8/2まで



離乳食教室

- ✿8/23(火) 10:15~11:30
- ✿町内の方を対象に離乳食教室を行います。
- ✿持ち物: エプロン・バンダナ・おんぶひも水筒(水分補給)
材料費100円 ※申込み8/17まで



あそびの広場・避難訓練

- ✿8/24(水) 10:45~
- ✿ふれあい遊びや、楽しい手遊びがいっぱい！ぜひ、一緒に楽しみましょう。あそびの広場終了後に、館内火災時の避難訓練を行います。
※申込み8/17まで



おはなし広場

- ✿8/10(水) 10:45~
- ✿お話を読んでもらったり、みんなで季節のうたを歌ったり一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
※申込み8/3まで



かんがるー広場

- ✿8/31(水) 10:45~
- ✿クレヨンで自由に絵を描いてみよう。「子どもはみんな天才だあ！」ぜひご参加ください。
※申込み8/24まで



- ◆『開館日』→毎週火曜日~土曜日(広いお部屋で自由に遊べます。)
- ◆『利用時間』→(8時30分~11時30分)・(13時~16時30分)
※未就学児は、お家の方と一緒にの利用になります。
(0歳児から利用可能です。)
- ◆『休館日』→毎週日曜日・月曜日・祝日・年末年始



※コロナウイルスの感染症の状況によって、催し物の人数制限をさせていただく場合があります。



9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 交流あそびの広場 (添川児童センター会場)	3
4 休館日	5 休館日	6	7 町幼児施設事業 音楽の広場	8 おはなし広場	9	10
11 休館日	12 休館日	13	14 かんがるー広場	15	16 親子交通教室	17
18 休館日	19 休館日 敬老の日	20	21 あそびの広場 避難訓練	22	23 休館日 秋分の日	24
25 休館日	26 休館日	27	28	29	30 ブックスタート広場 (健康福祉課)	31

交流あそびの広場(要申込み)

- ☆9/2(金) 10:00~11:00 (受付9:50~)
- ☆添川児童センターのお友だちとの交流会を行います。楽しく一緒に遊びましょう。添川児童センターにお集まりください。



親子交通教室(要申込み)

- ☆9/16(水) 10:45~
- ☆町交通指導員の舟山さんから交通ルールの大切さを学びます。ご参加ください。



おはなし広場(要申込み)

- ☆9/8(木) 10:45~
- ☆わくわくする楽しいお話がいっぱいです。おたのしみに！



あそびの広場・避難訓練(要申込み)

- ☆9/21(水) 10:45~
- ☆ふれあい体操で体を動かしましょう。あそびの広場終了後に、館内火災時の避難訓練を行います。



かんがるー広場(要申込み)

- ☆9/14(水) 10:45~
- ☆おじいちゃんやおばあちゃんに「いつもありがとう」気持ちを込めてプレゼントを作りましょう。



ブックスタート広場

- ☆9/30(金) 13:30~
- ☆対象： 生後4か月を迎えられたお子さんと保護者
- ☆場所： 健康福祉課 (4か月児健診の時にいきます。)
- ☆子育てに絵本を取り入れてみませんか。絵本を介して親子の心豊かな時間を応援します。



★なかよし広場のご案内★



令和5年度 飯豊町の乳幼児施設に入園を希望されるお子さんと保護者を対象になかよし広場を行います。内容は、施設の見学やお友達との交流です。詳しい日程は、9月の支援センターだより・広報いいでをご覧ください。

★清涼飲料水に含まれる砂糖にの量に注意！★

飲むと爽やかな気分になる清涼飲料水、季節に合った様々な味が楽しめます。その清涼飲料水の砂糖の量について気にされたことはありますか？栄養成分表示の炭水化物の項目に100mlあたり11.3gと書かれたものは500mlペットボトル(11.3g×5)では56.5gもの砂糖が含まれている計算になります。スティックシュガー1本3グラムだとすると約19本分の砂糖が入っていることになります。スポーツ飲料も100mlあたり約5gと500mlペットボトルにはスティックシュガー8~9本分入っていることになります。なんでそんなに甘い砂糖水が飲めるのでしょうか？それは味付けにクエン酸や香料などが添加されているからです。特にシュワツとした炭酸入りはごくごく飲んでしまいますよね。砂糖をとり過ぎると、大量の砂糖をとったあとの低血糖により、疲れやすくなる、イライラしやすくなるなどの弊害も……。甘い飲料を飲むことを、習慣づけないようにしましょう。熱中症対策の水分補給として用いる際は、スポーツドリンクを薄めて飲むことをおすすめします。



ジュースのどきもは渴飲くても



※お気づきの点やご意見等ありましたら、こどもみらい館か役場教育総務課子育て支援室(87-0518)までお寄せ下さい。