



# 令和8年度 ママと赤ちゃんのサロン

1歳頃までのお子さんを育てるママたちの交流の場です。助産師、保健師、保育士が同席し、育児や母乳などの相談、赤ちゃんの体重測定、産後のママのケアなどを行っています。子育てに関するイベントや講座も開催していますので気軽にお越しくださいね♪

## <令和8年度開催日>

令和8年	4月	—	21日(火)
	5月	12日(火) 赤ちゃん体操	26日(火) ★離乳食教室
	6月	9日(火) アロマdeお手当タッチセラピー	23日(火)
	7月	14日(火) おうち性教育	28日(火)
	8月	—	25日(火) ★離乳食教室
	9月	8日(火) アロマdeお手当タッチセラピー	29日(火)
	10月	13日(火) 救急講座	27日(火) 赤ちゃん体操
	11月	10日(火) ★離乳食教室	24日(火)
	12月	8日(火) アロマdeお手当タッチセラピー	22日(火)
令和9年	1月	—	19日(火)
	2月	2日(火) 卒乳講座	16日(火) ★離乳食教室
	3月	9日(火)	23日(火)

対象者

1歳頃までのお子さんとママ



時間

10時～11時30分

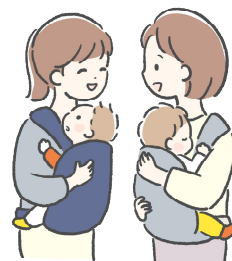
助産師さんを毎回呼びしています。  
母乳ケアや育児相談はもちろん、  
みなさんでたくさんおしゃべりしましょう♪

場所

飯豊町子育て支援センター こどもみらい館  
(飯豊町大字添川1926-16)  
★離乳食教室の日は健康福祉センター

持ち物

母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳用品、飲み物など



内容

助産師、保健師、保育士による育児・母乳相談や産後ケア  
赤ちゃんの体重測定  
子育てに関する講座やイベント

予約不要の自由参加ですが、日程や会場が変更になった際に連絡できるよう、  
初めて参加する方は事前に子ども家庭健康室へご連絡いただけると幸いです。



【お問い合わせ】 飯豊町健康福祉課 子ども家庭健康室 ☎0238-86-2338