

# 広報しいたけ

3

12, March  
2020  
Vol.1116



写真／出荷に向け、丁寧に花の寄せ植えを行う井上侑太さん（添川）



the most beautiful  
villages  
in japan

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。  
これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

- 03 第40回中津川雪祭り  
さわやかクラブ閉講式
- 04 第5次飯豊町総合計画策定途中経過を報告します
- 06 令和元年度全国健康づくり推進学校表彰事業  
飯豊町立第一小学校が最優秀校に輝く
- 08 まちかどNEWS
- 10 子育てファイル／あ～ず図書室情報
- 11 いいで・ヘリテイジ／町長の見て歩き
- 12 健康 ikiiki プラス
- 13 高齢者を中心としたサロン活動実施地区を募集しま  
す!!／町民川柳
- 14 暮らしの情報／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 私とSDGs  
～持続可能な私の取り組み～



飯豊町では、SDGs 未来都市の選定を受けています。  
SDGs をより身近に感じていただくために、各記事に関連する目標のアイコンを付けています。



飯豊町プロモーション映像を公開しています。  
携帯電話またはスマートフォンでQRコードを読み取っていただくと、映像にリンクします。

## 今月の 表紙



厳選した花の鉢植えを紹介してくれた井上侑太さん（添川）

### 春を迎える

2月28日、添川にある井上園芸を訪れると、熱心に花と向き合う井上侑太さんの姿がありました。

侑太さんは、山形県立農林大学校を卒業後、東京の花卉市場で研鑽を積み、実家である井上園芸で花卉の仕事に従事しました。最盛期には15種類ほどの花を栽培し、10万株もの花を出荷するそうです。この日は、春に出荷される花を厳選し、鉢植えを作っていました。

皆さんも、町内産の心を込めて栽培された花で、特別な時間を彩ってみてはいかがでしょうか。



ボランティアの学生とダンスを披露する中津川地区の子どもたち



夜空を彩ったスカイランタン



手ノ子幼稚園クリスマス会に参加して園児と交流



地区文化祭の展示品作りの様子

## 第40回中津川雪祭り

2月22日、第40回中津川雪祭りが開催されました。県内外から約300名を超える方々が、会場となった旧中津川小中学校を訪れました。

記録的な少雪で大型雪像の制作が見送られるなど規模は縮小されましたが、巨大滑り台やスカイランタン、打ち上げ花火など、参加者を楽しませる内容が盛りだくさんの雪祭りとなりました。巨大滑り台は高さ約5メートル、長さは約20メートルで作られ、その迫力に参加者は歓声を上げながら次々と滑りました。また、例年好評のスカイラ

ンタンでは、夜空に浮かぶ幻想的な明りで訪れた方々を魅了しました。制作が見送られた大型雪像の代わりに、地区住民の皆さんがスノーランタンを作成し、会場の雰囲気より盛り上げていました。

今回のイベントでは、ボランティアとして亜細亜大学の学生が参加し、地区の子どもたちと「パプリカ」の歌に合わせて一緒にダンスを披露したりもしました。他に打ち上げ花火も行われ、フィナーレのさいぞう笑いでは、会場は大いに盛り上がりました。

## さわやかクラブ閉講式

3月2日、添川温泉しらさぎ荘で、令和元年度「さわやかクラブ閉講式」が行われました。

さわやかクラブ（宇津木良子会長）は、手ノ子・高峰地区の女性で組織する婦人教室で、手ノ子幼稚園との交流事業や地区文化祭の展示品作り、西部地区公民館で行われる各種事業への協力など、地域づくりのために様々な活動を行っている組織です。

この日は、横山昇一西部地区公民館長から公民館で行われた事業への協力に対して労いの言葉があり、令和元年

度の活動を振り返り、会員同士の懇親を深めました。

宇津木会長に活動を振り返ってもらった「それぞれ家庭での仕事もあり忙しい中で、活動を見合わせた方がいいのではと話をしたこともあった。しかし、活動を継続し、皆さんと顔を合わせて一緒に活動することで、元気になりましたね。地域づくりにおいても、こういった集まる場が楽しみや生きがいの一つとなっています。次年度も楽しみながら活動していきたいです」と話してくれました。

# 第5次飯豊町総合計画策定 途中経過を報告します

町では、現在の「第4次飯豊町総合計画」が令和2年度で終了することから「第5次飯豊町総合計画」を策定しています。また、総合計画策定に併せて、地域住民が主体となり自分の地域の計画「地区別計画」も同時に策定していただいております。8月4日に「いいでの未来を考えるシンポジウム」を行って以降、それぞれ委員会を組織し、ワークショップなどを行いながら計画づくりを進めて来ましたので現在の進捗状況をお知らせします。

## ■いいでの未来を考えるシンポジウム

8月4日、町民総合センター「あす」において「いいでの未来を考えるシンポジウム」計画策定キックオフミーティング」を開催しました。約100名の皆さんに参加いただき、講演会やパネルディスカッションを通して、これからのまちづくりの方向性や地区別計画策定の進め方などについて確認し合いました。

## ■基本構想策定委員会

町民代表5名、大学教授1名、役場職員12名で組織しています。基本構想策定委員会は、総合計画の柱となる基本理念や町の将来像を検討する委員会です。これまで2回委員会を開催し、理念に盛り込みたい視点や方向性などについて検討してきました。

第4次総合計画で掲げる基本理念「共生と自立、そして新たな躍動」、基本目標「田園の息吹が暮らしを豊かにするまち」を踏襲しながら、今後新たな10年の基本理念・目標について、現在最終調整を行っています。



活発な議論を交わす基本計画策定委員会の様子

## ■基本計画策定委員会

町民代表19名、役場職員12名で組織しています。基本計画策定委員会は、基本理念や町の将来像を達成するため、大枠の柱を検討する委員会です。これまで4回開催してきました。

新たな総合計画では、町総合戦略に掲げる「5つの種」（人をはぐくむ種、縁をつむぐ種、郷土をたがやす種、世代をつなぐ種、可能性をひらく種）にちなみ、大きく5つの基本計画とする予定です。委員会では、それぞれ5つの部会に分かれ、分野ごとの課題抽出や将来像などについて意見を出していただき、現在最終調整を行っています。

## ■地区別計画策定委員会

「地区別計画」は、地域住民が主体となり策定する自分の地域の計画であり、他市町にはない本町まちづくりの最大の特徴の一つです。地域から推薦を受けた皆さん、役場地区担当職員、集落支援員の総勢189名からなる委員会で、町内9地区（中、萩生、黒沢、椿、東部、小白川、手ノ子、高峰、中津川）に分かれて、それぞれの地域が抱える課題の抽出や地域の宝、地域の将来像などをワークショップ形式で検討いただいております。これまで3回全体会を開催したほか、それぞれの地域で個別に会議を開催いただきながら現在計画を策定いただいております。

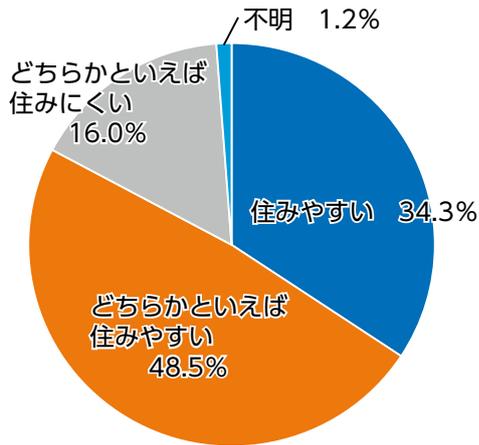


高峰地区のワークショップの様子



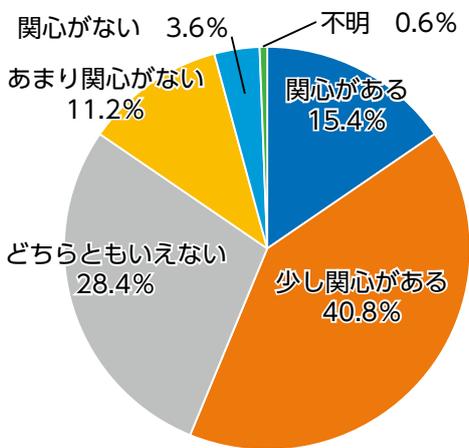
「いいでの未来を考えるシンポジウム」には多くの町民が参加

Q.飯豊町は住みやすいですか？

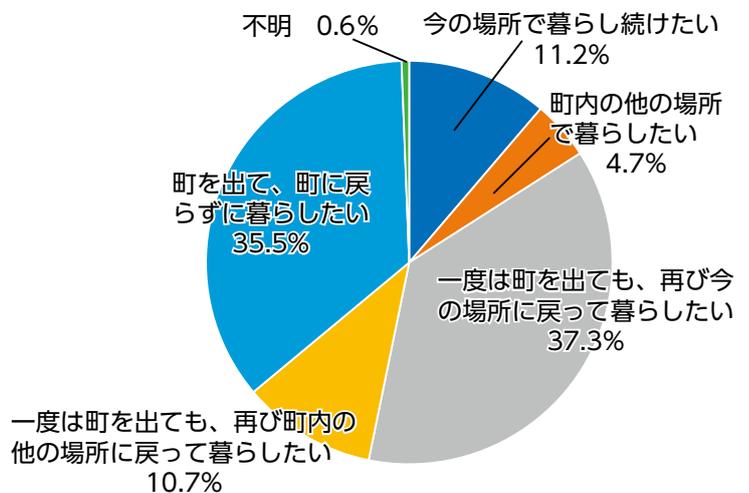


現在策定中の第5次飯豊町総合計画は、令和3年度から10年間の計画となっております。計画期間中に成人を迎え、将来まちづくりの主役になるであろう飯豊中学校生徒の皆さんに、町のことを知っていただく機会とするため、また、これから担う若い皆さんの想いや意見を計画に反映することを目的にアンケートを実施しました。1～3学年173名に回答いただいたアンケート結果の一部をご紹介します。

Q.あなたが住んでいる地区やまちづくり、地域活動などに関心がありますか？



Q.あなたは、将来どこに住みたいですか？



Q.飯豊町の「良いところ」と「悪いところ」を教えてください（自由記載）

良いところ…「自然の豊かさ」が圧倒的に多く、次いで、「人の良さ」「治安の良さ」などを記載する生徒が多かった。  
 悪いところ…「商店の少なさ」が圧倒的に多く、次いで「遊び場」「運動場」の少なさについての記載が多かった。  
 世代ならではの「歩道」「防犯灯」の少なさや「交通の不便さ」を指摘する声もあった。

Q.何でも自由に記載してください（※抜粋、簡略化しました）

- ボランティア活動を町民みんなで
- 景観・自然に配慮した上で商店を増やしてほしい
- みんなが楽しく安全に生活できる町に、そのために私たちも考えてみたい
- 地域で交流できる活動・場所があればよい
- 国内外からたくさんの観光客が来て栄える町に
- 遊ぶ場所、コンビニ、カフェ、洋服屋が欲しい
- 素晴らしい美しい景色を後世へ
- 自然と工業のバランスが良く保てる町に
- もっと仕事を増やして人口を増やす取り組みを
- 自然を大切にしながら先端技術も取り入れて
- みんなが参加できるイベントを増やして
- 他の町の自然が減っても飯豊町の自然だけは残してほしい
- 地球温暖化を考えエコな生活を
- 若者が県外に行かないように
- 若い人もお年寄りもみんな平等に住みやすい町を
- 子どもを増やすために若者が住みやすい町に
- 地域のまつりや行事に積極的に参加すべき

素晴らしいご意見をたくさんいただきました。飯豊中学校の生徒の皆さんありがとうございました。

# 令和元年度全国健康づくり推進学校表彰事業 飯豊町立第一小学校が最優秀校に輝く

飯豊町立第一小学校が、令和元年度全国健康づくり推進学校表彰事業（主催：公益財団法人日本学校保健会）において、小学校の部「最優秀校」に輝きました。

この事業は、学校と家庭、地域社会と連携を図り積極的に健康づくりを推進し、その取り組みや成果が特に優秀な学校が表彰を受けるものです。1月25日に東京都の日本医師会館で表彰式が行われ、平田校長と浅田養護教諭が出席しました。2月25日に後藤町長に受賞の報告に訪れ、平田校長は「校是



受賞の報告に訪れた平田校長（中央）、浅田養護教諭（右）

である『美しい心 丈夫な体』を体現するために、学校、家庭、地域が今まで取り組んできた成果だと思っております」と述べました。浅田養護教諭は「学校保健委員会が中心となって、学校と家庭、地域の連携が強化できました。町内の小中学校で実践している『立腰』（腰の骨を起こした姿勢になることで学習の構えをつくり体幹も鍛えるという取り組み）は、もともとは第一小学校の取り組みが評価を受け、町内に広がっていったものです。他には、3年生が2年生へ食事の立腰を教えたり、2年生が1年生へ手洗いやうがいなどの仕方を教えるなど『じりつ活動』にも力を入れています」と表彰の対象となった活動について話してくれました。

後藤町長は「全国の国公私立の小学校の取り組み事例が審査の対象となる中で、最優秀校という素晴らしい成績をおさめたことは、町としても大変名誉なことです。これを第一小学校だけの取り組みにするのではなく、ぜひ他の学校や地域、家庭に向けて発信していただきたい」と、これまでの取り組みに労いの言葉を掛け、今後の更なる飛躍を願いました。



学校保健委員会の様子

## 「じりつ活動をめざした『じりつリーダー活動』・『じりつ活動』

特徴的な活動として、健康教育で学んだ上級生が下級生に教える活動があります。教える活動を「じりつリーダー活動」、教わる活動を「じりつ活動」と呼び、学年別のテーマにより、第一小学校オリジナルのテキストを使用し取り組んでいます。昨年5月に行われた「正しい鉛筆や箸の持ち方」の「じりつリーダー活動」では、5年生と6年生がテキストを参考にしながらやさしく丁寧に下級生に鉛筆や箸の持ち方を教えました。この活動を通して6年生からは「教えるだけではなく、鉛筆や箸を正しく持つように自ら実行していきたい」などの感想が見られ、児童自らが進んで取り組んでいる様子がうかがえました。



「じりつ活動」で、5・6年生から鉛筆と箸の持ち方を学ぶ低学年の児童たちの様子

**健康づくりと集中力向上に向けた「立腰指導」の充実**

**バランスボール運動による体得**

第一小学校では、立腰や鉛筆の持ち方を指導することによって「集中力」「持続力」「やる気」「体力」を育てています。良い姿勢である立腰を指導しても、腰骨の立て方がわからない子ども達が多く、体得させることが必要という課題が見つかり、平成30年度から「バランスボール運動」を全校で取り組みました。自分で自分の体を支える体づくりとあきらめない前向きな気持ちづくりがすすみました。

**教室での「立腰指導」**

「立腰」の指導をして5年目となり、授業中、腰骨を起こして「立腰」の姿勢になることで学習の構えをつくり、体幹も鍛えています。毎日の学習時の指導と年2回の全校指導を実施し、児童の意識が高まりました。保健室では、個別指導を行い家庭と連携しながら取り組んでいます。

**全町への広がり**

第一小学校の取り組みが町内の小中学校にも広がり、飯豊町教育研究所が「立腰」のポスターをつくり、町内小中学校の教室に貼って町内が一体となって取り組んでいます。



「立腰」全校指導の様子



バランスボールを使用して立腰を感じる1年生の児童たち



バランスボール運動に取り組む児童たち



**肥満予防、解消に向けた「一っ子セミナー（肥満予防教室）」の取り組み**

「一っ子セミナー」では、盛岡大学の協力を得て行った食事指導、バランスボール指導者が行うバランスボール運動、保護者や教職員が運動指導を行いました。対象は、校医の指導助言を受けた肥満度20%以上の希望する児童とその保護者となっています。放課後から17時30分まで、年18回程度取り組みました。また年3回「親子一っ子セミナー」を実施し、家庭と連携を図りながら、対象となった児童のほぼ全員が肥満度を下げることができました。成果を上げることができました。



盛岡大学の協力を得て実施した食事指導の様子

まちかどニュースは、皆さんの広場です。  
 地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。  
 役場企画課情報推進室まで（直通 87-0522）



飯豊史話会・町教育委員会共催 飯豊学講座 座談会

## 地域の歴史文化を守る

2月1日、町民総合センター「あ～す」において、飯豊学講座座談会「飯豊町の3つの文化圏と歴史文化遺産の未来像」が開催されました。町歴史文化基本構想の策定記念事業として行われたもので、策定に関わった方々がパネリストとなり、これまでの仏像の修復作業の様子や経過などを発表しました。約60人が参加し、地域の歴史文化を守り、継承していく機運を高めました。



第一小学校 歩行器贈呈式

## 空き缶131キロを集め、歩行器に



2月26日、第一小学校から町社会福祉協議会（伊藤榮造会長）に歩行器が贈呈されました。同校ボランティア委員会が中心となり児童の家庭などからアルミ缶131キロを集め、歩行器を購入したものです。ボランティア委員会副委員長の長岡恭甫君は「みんなで頑張ってお金を集めました。大事に使ってください」と、伊藤会長に手渡しました。歩行器は、同協議会のデイサービスセンターで活用されます。



しろつばき雪ないまつり

## 幻想的な光を楽しむ



2月23日、白樺地区公民館において、しろつばき雪ないまつりが行われました。少雪の影響により屋内での開催となったもので、椿・小白川両地区の住民が工夫を凝らして公民館と体育館を装飾し、幻想的な光の演出を行いました。また、甘酒の振る舞いやゲームコーナーなども催され、賑やかな雰囲気にも包まれました。訪れた両地区の住民たちは口々に「きれい」「心が落ち着く幻想的な光ですね」などと見とれていました。





萩生区協議会が「萩生荒獅子まつり」の備品を整備

## 伝統を継承していくために

萩生区協議会では、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を活用し、荒獅子まつりで使用する「かがり火13脚、獅子幕1式、警護羽織2着、烏帽子6頭、胡床8脚」を整備しました。人口減少・高齢化に悩む昨今、地区の伝統文化を絶やさず継承してもらいたいという地区民全員の思いから実現したものです。備品は、萩生荒獅子まつりで大切に使用されていく予定です。



### みそ餅作り

## 郷土の味覚を学ぶ



2月8日、中部地区公民館において、みそ餅作りが行われました。郷土料理である「みそ餅」を伝承料理として子どもたちに知ってもらおうと、萩生食改の方々と中部地区公民館が中心となり実施したものです。この日は8名の子どもが参加し、初めて体験するみそ餅作りに興味深々で、目を輝かせて取り組みました。出来上がったみそ餅は、持ち帰りお家の方々とおいしくいただきました。



### さわやかクラブ料理教室

## 健康でいきいきと生活していくために



2月3日、西部地区公民館において、さわやかクラブ料理教室が行われました。役場健康福祉課職員を招き、料理教室を通じて減塩の方法や低栄養を予防する食事の作り方を学ぼうと実施したものです。27名が参加し、料理教室の他に、保健師から「健康寿命ロコモにならないために」と題した講話を聞き、運動器を衰えさせないロコモ予防運動の仕方なども学びました。



ペットボトルキャップ寄託  
(第一小学校)



白樺子ども育成会子どもまつり  
(白樺地区公民館)



西部スキー教室閉講式・餅の会  
(西部地区公民館)

# 子育てFILE

こどもみらい館からのお知らせ

今年度は、大勢の方に子育て支援センターに来ていただいて、共にお子さんの成長を喜び合い、楽しい一年を過ごす事ができました。ご来館ありがとうございました。

4月からは、保育園などに通い始めるお友だちも多くいらっしゃると思いますが、お子さんの大きな一歩をしっかりと見守ってあげてくださいね。

みなさんの健康とお子さんの健やかな成長を応援しています。

※新型コロナウイルスへの感染予防のため、3月2日から当面の間休館となり、予定していた行事も中止となります。新型コロナウイルス感染症の終息を願い、1日でも早く皆さんとお会いできることを心待ちにしています。

●こどもみらい館 ☎72-3336  
 開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝日  
 利用時間/8:30~12:00、13:00~17:00



たかはし ちひろ ちゃん



しまぬき えいたく くん



わたなべ みゆ ちゃん

町内に在住の方で、小学校入学前のお子さんの写真掲載を希望される方は、メール(iide-info@town.iide.yamagata.jp)に名前・性別を記入して送付ください。

●問合せ先

役場企画課情報推進室  
 ☎87-0522



## あ~す 図書室情報

飯豊町 町民総合センター 「あ~す」図書室  
 ☎72-3111

3月の開館日 ■は閉館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間 9:00 ~ 17:00

### 今月のおすすめの本

一般図書



清明

今野敏/著 出版/新潮社(隠蔽捜査8)  
 神奈川県警刑事部長に着任した異色の警察官僚・竜崎伸也に、警視庁との軋轢、公安と中国の巨大な壁が立ちはだかる。一方、妻の冴子が交通事故を起こしたという一報が…。『小説新潮』連載を単行本化。

児童図書



ウソつきないきもの図鑑

来栖美憂/著 出版/青春出版社  
 アリに化けるクモ、花にしか見えないカマキリ…。別のものになりすましたり、震をしかけたり、巧妙に隠れたり、生き物たちがしかける驚きの生き残り戦略「擬態」の面白さ、命のすばらしさをイラストとともに伝える。

### 新着図書



山岳捜査  
 菅本稜平/著



はじめて読む終活の基礎知識  
 河崎康次/著

### 新着児童書



5分後に謎解きのラスト  
 エブリスタ/編



もしものせかい  
 ヨシタケシンスケ/著

### 今月の展示コーナー

3月の展示コーナーは、春を迎える準備や新生活を応援する情報を紹介します。



# 飯豊遺産

## いいで・ヘリテージ ④

4 質の高い教育を  
みんなに

### —中津川ジオサイト④—

今回は中津川ジオサイトから「化石分布地」をご紹介します。

飯豊町では、手ノ子から中津川の各所で化石が採掘できます。飯豊町から見つかるのは、600~850万年前の化石で、浅海に棲む貝や植物の化石が採取できます。この時代の生物は現在の生物と形が変わりません。6550万年前に絶滅したアンモナイトや恐竜、2億5100万年前に絶滅した三葉虫のような古生代の生物の化石は飯豊町では確認されていません。

化石は白っぽい岩石の中から採掘されます。600~850万年前、飯豊町周辺は浅海で、周囲に活動が盛んな火山がたくさんありました。このような火山からは火山灰が大量に噴出しました。火山灰は浅い海に堆積し、そこにいた生物を覆い尽くしました。その生物が化石として採掘されているのです。化石が出土する岩石が白いのは、もとは火山灰だからです。

以前は県道4号線沿いのあちこちの露頭から化石を

採取できたようですが、現在は岩の崩落を防ぐために露頭はコンクリートで覆われています。現在も化石を見ることができるのは高峰橋東岸や宇津沢周辺です。宇津トンネルや国道4号線の工事が行われた際には、化石が大量に出土したそうです。昨年、町内にお住いの上田四郎さんが、国道4号線沿いで昭和47年に採集した大きな二枚貝の化石を町へ寄贈してくださいました。今後町では展示資料として活用していく予定です。もし他にも、化石を寄贈いただける方がいらっしゃれば、是非ご連絡ください。



宇津沢ホタテ化石



上田四郎氏寄贈資料

問合せ先／役場社会教育課生涯学習振興室 ☎ 72-3111

連載

随想

町長の思ふ歩き 121

『復活の日』

後藤 幸平

17 パートナリングで  
目標を達成しよう

まるでSF映画を見ているようだ。パンデミック、感染列島、小松左京、そんな単語が一拳に脳裏を駆け巡る。しかしそれは物語りの世界のこと。ところが現実の出来事として事態は進行している。新型コロナウイルスの感染被害。小中学校一斉休校、自粛、渡航禁止、悪い夢を見ているのさう、いつか覚める、いや、いま目の前にある日常は現実である。

一か月位前からどうも右肩がおかしい。スムーズに上がらなくなった。最初は痛みもあまりなく、すこし不自由程度のものであったのに、徐々に悪化し、とうとう夜寝ていても痛みで目が覚める。診療所で痛み止めをもらい、鍼と灸、電気マッサージ、温泉入浴、湿布をベタベタ貼るなどの対策に追われている。困るのは議会において、議長に議案説明する場面である。元氣よく右手を挙げて「議長ー」のシーンである。これを実行できなければ町長は務まらない。上がらない右肩を無理に上げようとすれば左手で右肘を支えなければならず、それはまるで花笠踊りを踊っているようです。こし気が引ける。一説

によれば「七十肩」は左右同時に発生するという。幸いそこまで至らずに左肩は右肩の代役をしてくれている。心身の加齢症状を回復に向かわせるのは適度な運動と正しい姿勢だという。飯豊第一小学校はこの度「立腰」や「バランスボール」を使った健康づくり運動で全国最優秀賞に輝いた。子ども達の姿に学ぼう。右肩「復活の日」をめざして正しい姿勢と適度な運動に心がけよう。

日の出を待つて外を歩けば、暖冬がもたらす自然の営みに驚かされる。もうアケビやユキヤナギの新芽は大きく膨らんでいる。道端には薄紫の小さな花が一面に咲いている。どんなときでも自然は不変であつてほしい。目に見えないウイルスから身を守るのには、風通しの良い場所、濃厚接触を避けることだという。大自らの風さわやかな、人口密度二十人という飯豊町の環境は、感染列島「復活の日」のラストシーンに最もふさわしいステージではないか。

そんな思いを巡らせばいつの間にか肩の痛み薄れ、我が身体も「復活の日」近しかと足取は軽くなるのだ。



健康 ikiiki +では、町健康福祉センター（町健康福祉課・町国民健康保険診療所）から、季節ごとに旬な話題をお届けし、町民の皆さんの健康づくりを応援します。



## 今月の テーマ 花粉症対策について

今年は暖冬により花粉の飛散開始が早まる予想が出ています。今後、気温が上がるにつれて、スギやヒノキなどの花粉が飛ぶ量が増えてきます。花粉症をお持ちの方の中には、すでに鼻水やくしゃみ、目のかゆみ、のどの痛みなどの症状に辛い思いをされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。本格的な花粉症のシーズンを控えて、少しでも症状を和らげられるよう、対策を確認しましょう。

### 花粉症とは？

花粉症とは、アレルギー性鼻炎の一つで、樹木や草花の花粉が原因となって鼻水やくしゃみ、目のかゆみ、のどの痛みなどの症状を起こす病気です。スギやヒノキなどが花粉症の原因として知られていますが、それ以外にも約60種類の植物が花粉症を引き起こすと報告されています。

花粉症の諸症状は、原因となる花粉が飛散する時期に現れます。スギやヒノキは春がピークですが、夏や秋に花粉が飛散する植物もあります。

毎年決まった時期に花粉症の症状が出る人は、特定の植物の花粉飛散時期と重なっていないか確認し、早めに医療機関を受診しましょう。



### 日々の花粉症対策について

マスクやメガネなどを利用して花粉症を防ぎましょう。体に侵入する花粉をいかに少なくするかが、花粉症対策のポイントです。花粉を防ぐことは、花粉症の症状を軽減するだけでなく、花粉症でない人が発症を防ぐ効果も期待できます。

#### ◆外出時

- ◇マスクの着用：吸い込む花粉を3分の1から6分の1に減らし、鼻の症状を軽くする効果があります
- ◇メガネの着用：花粉症用のメガネも販売されていますが、通常のメガネを使用するだけでも目に入る花粉量は減少します
- ◇花粉が付着しにくい服装：ウールなど花粉が付着しやすい衣類は避け、綿、ポリエステルなど花粉が付着しにくい衣類を選びましょう

#### ◆帰宅時

- ◇家の中に花粉を持ち込まない：建物に入る前に、衣類に付いた花粉を払い落としましょう
- ◇うがいと洗顔：外出先から帰ったら、のどに付着した花粉を除去するために必ずうがいをしましょう。また、顔を洗って付着した花粉を洗い落としましょう

### 症状をやわらげるために

医療機関を受診し、早めに予防・治療しましょう。

花粉症の発症には、免疫機能の異常が関係していると言われています。発症や症状の悪化を防ぐには、睡眠をよくとるなど規則正しい生活習慣を身につけるほか、適度な運動を行い、正常な免疫機能を保つよう心がけましょう。また、鼻などの粘膜を正常に保つため、喫煙や過度の飲酒も控えるようにしましょう。

毎年、花粉症の症状が現れる人は、予防的に抗ヒスタミン薬などの薬を服用する「初期療法」が効果的です。完全な予防にはなりません、症状が出てから治療を始めるよりも症状を軽減し、花粉症の治療期間も短くなるなどの効果が報告されています。

花粉症の治療方法は体質や症状によって異なりますので、医師とよく相談し、自分に合った治療方法を選んでください。



◆問合せ先／役場健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

# 高齢者を中心とした

# サロン活動実施地区を募集します!!

3 すべての人に  
健康と福祉を



地区住民の交流の場や気軽に集まれる場づくりとして、社会福祉協議会が活動を支援する「いきいきサロン」があります。

高齢になってもいきいきと暮らし続けられる地域づくりをご自分の地域でも始めませんか？お住いの地区に「いきいきサロン」や「ほのぼのサロン」などの活動がなく、新たにサロンの実施を検討する場合は下記事項にご留意の上、ご相談ください。

なお、継続実施地区には別途、運営担当者宛てに申し込み書類をお送りします。

いきいきサロンは、高齢者などが地域の公民館など身近な場所を会場に気軽に集まれる交流の場をつくる事業です。自主運営が基本です。複数地区との共同開催も可能です。

- ◆申込要件/地域規模にもよりますが、10人程度の参加が望ましいです（年齢不問）
- ◆留意事項/公民館使用料や光熱水費は地区の負担です
- ◆費用/なるべくお金をかけずに行います
- ◆活動支援/共同募金からの一部助成と用具の貸し出しや傷害保険の加入、講師の調整などを行います  
※助成金額は実施地区数によって毎年異なります。光熱水費や備品購入には支出できません
- ◆実施期間/4月～翌年3月までの可能な範囲。月1回でも、冬期間限定も可能です
- ◆会場/各地区・部落公民館など。個人宅も可能です
- ◆相談受付期間/3月25日(木)まで
- ◆相談方法/下記に電話でお問い合わせください
- ◆相談先/町社会福祉協議会事務局 ☎72-3353



## 町民川柳



— お題/「華」または自由題 —

3 すべての人に  
健康と福祉を

華やかな 着物姿に 恋い深む

萩生 嘉藤 芳子

華やいだ ひな壇飾り 孫はしやぐ

添川 佐原 やす

ハハホホと 仲間家族の あたたかさ

添川 中澤 貞雄

春爛漫 さくら見物 華やかに

添川 志田 文子

雨水過ぎ 華やぐ氷柱 春萌し

添川 遠藤 敦子

成人の 晴れ着姿の 華やかさ

添川 小池 忠三

振袖の 晴れ着華やか 孫二十歳

添川 草刈 しづ子

人生も 百まで生かれる 時代かな

添川 高橋 つね子

世界中 新型コロナに 振り回され

小白川 夢城

ゴミ箱を 折って華やぎ ポケ防止

手ノ子 齋藤 次子

中華そば 細いが長い 幸せを

手ノ子 井上 信子

年重ね 腰曲がりても 心華

手ノ子 竹田 カツ

追憶の ページに燃えた 華に会う

手ノ子 中村 文子

春近し 襟元明るく 華やかに

手ノ子 高橋 美砂子

華やかな うたと踊りで 盛り上がる

手ノ子 井上 朝子

留守役の 年寄り華やぐ 茶のみ会

手ノ子 遠藤 シツ

夏祭り 編んだ花笠 華の列

手ノ子 五十嵐 光子

早見つけ 心華やぐ ふきのとう

手ノ子 川崎 喜美

◆作品を募集しています。 毎号先着18名（1人1作品）を掲載します

◆お題/「花」または自由題

◆応募方法/掲載号の前月の第4木曜日までに、未発表の自作の川柳と住所、電話番号、氏名（または雅号）を明記のうえ、はがきまたは FAXで応募してください

◆提出・問合せ先/役場企画情報推進室 ☎87-0522 FAX 72-3827

飯豊町役場

TEL 0238-72-2111

FAX 72-3827

ホームページ www.town.iide.yamagata.jp

Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」 ☎72-3111	社会福祉協議会 ☎72-3353	東部地区公民館 ☎74-2447
町健康福祉課 ☎86-2233	ひめさゆり荘 ☎74-2011	西部地区公民館 ☎75-2111
介護老人保健施設 ☎86-2117	スポーツセンター ☎72-3086	中津川地区公民館 ☎77-2020
国民健康保険診療所 ☎72-2300	中部地区公民館 ☎72-2126	飯豊駐在所 ☎72-2245
付属中津川診療所 ☎77-2330	白樺地区公民館 ☎72-2242	中津川駐在所 ☎77-2110

## 2020年度 労働基準監督官採用試験のご案内

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいてあらゆる職場の立ち入り、法に定める基準を事業主に守らせることにより、労働条件の確保・向上、働く人の安全や健康の確保を図り、また、不幸にして労働災害にあわれた方に対する労災補償の業務を行うことを任務とする厚生労働省の専門職員です。

詳細はお問い合わせください。

### ◆受験資格

- 1 平成2年4月2日から平成11年4月1日生まれの者
- 2 平成11年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - (1) 大学を卒業した者及び令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

### ◆採用予定数

労働基準監督A(法文系)約185人  
労働基準監督B(理工系)約45人

### ◆インターネットによる申込期間

令和2年3月27日(金)から  
4月8日(木)まで(受信有効)

### ◆受験申込方法

人事院ホームページから申し込みください。

◇国家公務員試験採用情報NAVI  
(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

### ◆試験日

◇第1次試験日/令和2年6月7日(日)

◆問合せ先/山形労働局総務課人事係  
☎023-624-8221

## 2020年度 国家公務員「国税専門官採用試験」 (大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などにおいて、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

詳細はお問い合わせください。

### ◆受験資格

- 1 平成2年4月2日から平成11年4月1日生まれの者
- 2 平成11年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - (1) 大学を卒業した者及び令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

### ◆受験申込受付期間

令和2年3月27日(金)から  
4月8日(木)まで

### ◆受験申込方法

受験申し込みはインターネット申込みとする。

◇国家公務員試験採用情報NAVI  
(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

### ◆第1次試験日

令和2年6月7日(日)

### ◆試験に関する問合せ先

- ◇仙台国税局  
人事第二課試験研修係  
☎022-263-1111 内線3236
- ◇人事院東北事務局  
☎022-221-2022

## 「やまがた子育て応援パスポート」 電子画像のダウンロードはお済みですか？

旧パスポートは、4月1日から使えなくなります。詳しくは県のホームページをご覧ください。

◇協賛店で子育て世帯がパスポートを提示すると、各種割引・優待サービスや乳幼児連れの外出支援・応援サービスなどを受けることができます。下のようなステッカーを掲示している店舗で使えます。



◇パスポートの交付対象は、「18歳未満の子どもまたは妊婦のいる家庭」です。

◇電子画像は、県ホームページから専用の申請フォームにアクセスしてお使いのスマートフォンに保存または印刷してお使いください。  
※パスワード入力が必要です。  
※パスワードは、対象者に市町村窓口で配布するチラシに記載されております。

◇電子画像を利用できない家庭には、紙のパスポートを配布しております。お住まいの市町村窓口へお問い合わせください。

### ◆問合せ先

- ◇教育総務課子育て支援室  
☎87-0518
- ◇山形県子育て支援課  
☎023-630-3345

戸籍の窓

(2月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所 氏名  
 中 長 岡 恒 平 さん  
 山形市 氏 家 千 翔 さん

お誕生おめでとうございます

住所 氏名 ご両親  
 萩 生 阿 部 冬 歩 ちゃん ( 渉 香 )  
 萩 生 黒 澤 蓮 叶 くん ( 健 人 )  
 萩 生 沼 澤 陽 大 くん ( 祥 平 )  
 萩 生 小 松 莉 明 ちゃん ( 美 保 )  
 中 柏 倉 承 音 ちゃん ( 峻 希 )  
 ( 祐 司 )  
 ( 由 加 里 )

心からおくやみ申し上げます

住所 氏名 年齢  
 小白川下野 船 山 健 輔 さん 86  
 添 川 昭 和 伊 藤 良 夫 さん 92  
 添 川 上 代 勝 見 久 男 さん 69  
 椿 厚 生 安 部 晴 男 さん 70  
 萩 生 中 / 阿 部 ひ で さん 90  
 萩 生 中 / 後 藤 六 栄 さん 94  
 中 沖 竹 田 啓 子 さん 63  
 椿 財 津 堂 木 村 房 子 さん 98  
 萩 生 町 西 後 藤 て う さん 91  
 椿 諏 訪 長 沼 忠 右 衛 門 さん 68  
 高 峰 西 向 高 橋 ふ み ぶ さん 104  
 萩 生 石 原 渡 部 利 男 さん 88

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

【2月分】		( )内は対前月比		
世帯数	2,354 (-5)	転入	8	
人	男	3,427 (-5)	転出	9
	女	3,543 (-5)	出生	5
計	6,970 (-10)	死亡	14	

令和2年度の保険料率が  
変わります

全国健康保険協会(協会けんぽ)山形支部の健康保険料率は令和2年3月(4月納付分)より現行の10.03%から10.05%に引き上げとなります。

また、介護保険料率は、1.73%から1.79%に引き上げとなります。40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

加入者の皆さまの医療と健康を支えるため、このようなご負担につきまして、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆問合せ先/全国健康保険協会山形支部企画総務グループ  
 ☎023-629-7226

いいでハイツの入居者を  
募集します

- ◆募集戸数/1戸(5階)
- ◆募集期間/4月6日(月)~10日(金)
- ◆住宅情報/萩生3623番地3
- ◇間取り/3DK(6畳和室2室、4.5畳和室1室、DK6畳)
- ◇家賃/5階 30,400円
- ◇駐車場代/2,200円(1区画1ヶ月あたり)
- ◆入居可能時期/4月下旬以降
- ◆申込・問合せ先/役場地域整備課建設室87-0516

「広報いいで」発行回数  
変更のお知らせ

広報いいでが、4月から月1回の発行になります。現在発行している「お知らせ版」が廃止となります。

◆問合せ先/役場企画課情報推進室  
 ☎87-0522

県営住宅入居者募集

- ◆県営住宅/飯豊アパート(萩生3893-3)
- ◇募集戸数/1戸(単身可)
- ◇間取り/6畳+6畳+4.5畳+DK
- ◇家賃/14,900円~29,300円
- ◇募集期間/4月13日(月)~17日(金)
- ◇入居可能時期/6月上旬
- ◆申込先/置賜総合支庁西庁舎(長井市)1階総合案内窓口 ☎88-8200
- ◆問合せ先/県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所 ☎0238-24-2332

カープで「白川湖の水没林」を  
グリーンアップ

水没林シーズンに先駆けてカープに乗って白川湖の湖面清掃活動を行います。最上川の源流域にある白川湖を掃除して、美しい水没林をもっと美しく、きれいな水を川下へ送る活動にご参加ください。

詳細は町ホームページをご覧ください。

- ◆日時/4月18日(土)13:30~
- ◆場所/白川荘フロント前集合
- ◆内容/グリーンアップ(無料)  
 (レンタルカープに乗って白川湖面のごみ拾い、作業後に無料ティータイム、ちよっぴりプレゼント)
- ※カープ初心者も、カープインストラクターが同行するので安心してご参加いただけます
- ◇希望者へのオプション(有料)  
 夕食交流会  
 (白川荘の入浴と夕食交流会)
- ◆募集人数/25名(先着順)
- ◆問合せ先/白川ダムビジョン推進会議事務局(役場商工観光課)  
 ☎87-0523

念だったと思います。さて、今冬は記録的な少雪の冬になりました。雪が降る地域に雪が降らないというのは、子どもの遊び、地域の行事など、様々な影響があるようです。この異常気象が、昨年のような台風被害などを引き起こさなければいいと憂慮しています。(ひろき)





エスディー・ジーズ  
**私とSDGs ~持続可能な私の取り組み~**  
第8回 伊藤 よしさん



広報いいででは、SDGs（エス・ディー・ジーズ：持続可能な開発目標）について皆さんに知っていただくため、連載形式でSDGsに関する町の取り組みなどをお知らせしています。  
実は身近に存在するSDGsについてインタビュー形式で掲載します。

—はじめに、ご自身についてご紹介ください

伊藤よしです。農家用の富士笠や花笠まつりなどでも使われる菅笠を作っています。

—菅笠づくりのきっかけについて教えてください

小さい頃から菅笠作りの手伝いをしてきましたが、本格的に作るようになったのは、嫁いでの冬の手仕事として始めました。昔は働く場所も多くなかったため、お姑様の作る様子を見ながら覚えしました。

—菅笠を作る時期はいつでしょうか

秋の刈り入れが終わって11月頃から菅笠づくりが始まります。雪が解けて田畑の作業が始まるまでの4月から5月の中旬までが笠作りの時期です。

—具体的にはどういった作業工程になるのでしょうか

材料となるスゲは、7月中旬からお盆過ぎ頃まで刈ります。刈ったスゲは、雨や夜露に当たらないように乾燥させます。乾燥するとスゲが白く変色し、淡いクリーム色になります。乾燥したら長さを揃え、使う部位ごとに分け、裂いて編みの行程に備えます。

菅笠の骨格となる笠骨は、ほおの木とそれを支える竹からなり、地域の男性の担い手によって作られます。そこにスゲを編んでいくのですが、まず始めに内側を編んでいきます。その後、外側の笠を糸と針で編んでいきます。

—ひとつの菅笠でも多くの作業工程があるんですね

編みあげる作業では、笠ひとつを仕上げるのに2時間ほどかかります。私の場合、一冬かけて約三百個ほど作るのが精一杯です。

—一つの笠を作るのにも、笠の骨組みを作る男手が必要ですし、笠を縫う際を使う針なども、昔地元の人に作ってもらったものです。たくさんの方の手によって笠が作られています。

—一方で、菅笠の作り手は以前に比べて少なくなっているとのことですが

以前は40人ほどが作っていましたが、今では笠の編み手の女性は15人ほどでしょうか。笠骨を作る男性の担い手不足も深刻です。

菅笠もそうですが、昔から私たちは身近にある素材を上手に活用して、暮らしに役立ててきました。

菅の刈り取りや乾燥など、大変な作業も多いですが、昔の暮らしの知恵や文化を伝えられれば良いと感じています。手の動くうちは、菅笠づくりを続けていきたいです。

—冬の間の中津川で作られた菅笠が、山形の夏を彩る花笠まつりで使われています

地区の婦人会活動で、花笠まつりに参加したこともあるんですよ。華やかな踊り手が、飯豊町で作られた菅笠を手に、一人でも多くの人に笑顔で踊ってもらえれば嬉しいです。

私のSDGs  
ファイル 8

伊藤 よしさん  
中津川岩倉在住。  
菅笠づくりに60年以上携わる。  
山形の夏を彩る「山形花笠まつり」には、毎年  
中津川で生産された笠が使用されている。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
世界を変えるための17の目標



菅笠を編む伊藤よしさん



山形の夏を彩る山形花笠まつり