

町の生活情報紙  
— IIDE PUBLIC RELATIONS —

# 広報しいと、て 11

8, November  
2018  
Vol.1100



写真 / 秋晴れの中、遠足を楽しむ中津川っ子チャレンジ  
クラブの参加者たち

- 03 飯豊町総合防災訓練
- 04 地区文化祭  
にぎわう文化の秋
- 06 第三セクター経営状況・決算
- 07 町の「けんしん」を受ける今年度最後の機会です！  
  
まちかどNEWS
- 08 第45回飯豊町芸能発表会／飯豊町高齢者体育レクリエーション大会／第15回宇津峠歩こう会 ほか
- 10 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 11 いいで・ヘリテイジ／町長の見て歩き
- 12 健康ikiiki+
- 13 みんなで進めよう！介護予防！／町民川柳
- 14 暮らしの情報／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 第4回心の古里いいでフォトコンテスト  
総集編



the most beautiful  
villages  
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。  
これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

## 今月の

## 表紙



「何か見つけた！」の一声に全員が集合。思い思いの秋を見つけながら散策する子どもたち

## 木の実いっぱい

### 見つけたよ

10月18日、中津川地内で、中津川っ子チャレンジクラブ「秋の遠足」が行われました。当日は秋晴れに恵まれ、絶好の遠足日和。源流の森センターを出発し白川ダム湖岸公園を周遊するルートで、子どもたちは思い思いの秋を見つけました。遠足の途中で見つけた木の实などは、午後からのクラフト体験で使用しました。遠足中は、珍しい物を見つける度に子どもたち全員が集まり、大きな声ではしゃぐ仲むつまじい場面も見られました。

# 飯豊町 総合 防災訓練

平成30年10月14日  
会場：第一小学校



多くの参加者が見守るなか行われた火災防御訓練

## ◆被害想定

長井盆地西縁断層帯を震源とした、震度6強の直下型地震が発生。折しも、台風が接近し、1時間当たり60mm以上の降水量が予想される中、大雨・洪水警報および土砂災害警戒情報が発表された。

## ◆実施された住民参加訓練

避難（援護）活動訓練、応急手当訓練、炊き出し訓練、初期消火訓練、水防訓練、救出・救護訓練

10月14日、第一小学校を会場に、大規模な地震と水害を想定した「町総合防災訓練」が行われました。参加者は、中・萩生・黒沢地区住民をはじめ、消防団員、応急手当普及員など約360名に及びました。

午前7時に地震発生を知らせる緊急速報メール、午前8時20分には、河川氾濫の危険により避難指示を発令するメールが流れました。避難所となった体育館には、約230名の住民が詰め掛けました。訓練に先立って、町内で過去に発生した水害などのスライドが上映され、参加した住民は、災害は人ごとではないと認識しながら訓練に臨みました。

今年度の防災訓練では、屋内での応急手当訓練、屋外での初期消火訓練、炊き出し訓練など、6項目の住民参加訓練を含む、15項目の各種訓練が行われました。水防訓練では、大雨によって水路などが増水した際に行われる積み土のう工法に、住民が参加。消防団員と連携しながら、土のうの運搬などを行いました。

救出・救護訓練では、長井警察署員と災害時応援協定業者により道路上の障害物除去が行われたあと、倒壊家屋に取り残された被災者を、消防団員がチェーンソーを使い救出。地区住民は、担架で搬送する訓練を行いました。

ほかに、消防署飯豊分署隊による救出・救助訓練、消防団による火災防ぎ訓練などが行われました。



① 応急手当普及員などによる応急手当訓練 ② 初期消火訓練 ③ 地区住民が被災者を搬送した救出・救護訓練 ④ 地区住民と消防団員が連携しての水防訓練 ⑤ 消防署飯豊分署隊による救出・救助訓練

# 地区文化祭

Cultural  
Festival

にぎわう文化の秋

秋の農作業がひと段落した10月下旬、各地区公民館や小学校などを会場に、地区文化祭が開催されました。

芸能発表やニュースポーツ体験、つきたて餅の振る舞い、農産物の展示即売やリサイクルバザー、手打ちそばの売店、縁日コーナーなど、地区それぞれに工夫を凝らした多彩な催事が行われ、多くのお客さまが訪れました。

また、会場のホールや会議室などには地区の年間活動の記録写真や動画、サークルや子どもたちの力作、家庭のお宝や骨董品、珍しい形の野菜などが所狭しと展示され、訪れた方々の目を楽しませていました。

どの会場でも、幅広い年代が楽しめるプログラムが組み立てられ、大勢の人たちでにぎわっていました。

## 中部地区



育成会連絡協議会による子ども祭りコーナーには、スライムづくりや射的、スーパーボールすくいなどの出店が登場。多くの子どもたちでにぎわった



オリジナル振り付けで踊る創作ダンスに、会場は大いに盛り上がった。ほかに、日本舞踊やカラオケ、大黒舞なども披露された

## 白樺地区



駄菓子や並んだ売店コーナーの前には、多くの子どもたちが集まった。ほかに、エアーカーリング競争やバルーンアートにも子どもたちが押し寄せた



流行りの歌に合わせて、躍動感あふれるダンスが披露されたステージ。ほかに、アコースティックコンサートや社交ダンスなどが行われた

## 東 部 地 区



添川児童センターと添川小学校の園児・児童たちの手作り作品が、ずらりと並んだ展示コーナー。そのほか、4年生以上が作ったわら細工には多くの保護者が詰め掛けた



振る舞い餅に向けて、餅つきに挑戦。大人の方に“てこ”をしてもらいながら、重たいきねを振り下ろしてペタンペタン。約30kgの餅が来場者に振る舞われた

## 西 部 地 区



今年初めて、「みんなで楽しく巻きずし食べよう」と、参加者全員で“なが〜い”のり巻き作りを実施。好きな具材をご飯にのせ、「せ〜の」で一緒に巻き、昼食を楽しんだ



芸能発表会では、ほのぼのサロンの会員が「水戸黄門」の寸劇を披露した。水戸黄門みんに扮したのは、なんと今年白寿を迎えた、元気いっぱいのおばあちゃん

## 中 津 川 地 区



今年10周年を迎えた、全員参加の巻き寿司。10年間で作成した総延長は392.52m。巻き上げた寿司を、地区民そろって食べる昼食は、中津川地区の恒例行事となった



今年2回目となる貼り絵作成に子どもからお年寄りまで約50名が参加。縦1.4m、横2.3mの大判用紙に、SNOWえっぐフェスティバルの雪上相撲や花火の様子が描かれた

## 雇用創出・経済活性化を目指して

町が50%以上出資する4つの第三セクターについて  
その経営状況と決算を報告します。

【問合せ先】  
役場商工観光課観光交流室  
☎87-0523

## ㈱飯豊町地域振興公社

主要業務：しらすぎ荘、白川荘および  
白川湖周辺施設の管理運営  
所在地：添川3020番地5  
設置時期：平成3年10月  
資本金：2,000万円  
町の出資割合：85.2%  
29年度売上高：3億4,733万円  
当期利益：▲3,098万円

町内の第三セクターで、同じ観光宿泊施設である㈱緑のふるさと公社と㈱飯豊町産業開発公社が合併し、平成29年度は㈱飯豊町地域振興公社としてスタートしました。新組織での事業運営にあたり組織見直しを行い、事業部制による権限と責任の明確化、統合による相乗効果を追求してきました。

大きな目標課題であった売上増は、前年度にダム道路通行止めによる影響のあった中津川事業部が増加に転じたものの、入浴者数の減少や宿泊定員稼働率の低下に歯止めがきかない添川事業部の減収から、対前年比752万円の減になりました。

営業利益では、経費節減に努めたものの、食材費や燃料費の高騰、水道料金の値上げが大きく影響し、前年を1,700万円上回る▲3,418万円となりました。

## 【添川事業部】 しらすぎ荘

宿泊者は、南東北インターハイや自動車学校との協定で約9,000人（対前年比0.9%減）を維持できたものの、入浴者は約12万4,000人（対前年比2.6%減）と

微減傾向が続き、食堂や売店の売りに連動する形となりました。

これまで右肩上がりでも推移してきた日帰り宴会部門は、豪雪による影響のほか、繁忙期の<sup>ちゅうぼう</sup>厨房能力の限界から、対前年比▲133万円と大きく減少しました。

## 【中津川事業部】 白川荘および白川湖周辺施設

南東北インターハイの選手宿泊という特需のほか、ダム道路通行止めの解消により、宿泊や日帰り宴会の売りは増加に転じました。反面、夏場の長雨によるパークゴルフ客の減少が食堂の売りに影響し、全体として対前年比247万円の増にとどまりました。

老朽化による機械設備の不具合対応やカメシ侵入、慢性的な人手不足という大きな課題を抱えながらも、注目を浴びた「水没林」を有効な観光資源として営業活動に取り組みます。

## 飯豊めざみの里㈱

主要業務：道の駅いで・めざみの  
里観光物産館の管理運営  
所在地：松原1898番地  
設置時期：平成7年5月  
資本金：5,000万円  
町の出資割合：51%  
29年度売上高：6億4,690万円  
当期利益：▲320万円

来館客層が団体から家族やグループに移行するなか、開館20周年の年にあたり、記念イベントやノベルティ製作、広告宣伝を行いながら、上期の売りは前年を上回る実績で推移しました。しかし、下期に入ると業績が急激に悪化し、特に大雪となった冬期間は、台湾インバウンド約700人の集客はあったものの、一般・団体ともに誘客獲得ができず、上期で先行投資した経費を取り戻せないまま終了しました。

売上高は前年とほぼ同額の6億4,690万円でしたが、契約社員補充による人件費増や食材費・燃料費の高騰から、営業利益は対前年比▲454万円の▲240万円、当期利益▲320万円で、繰越利益剰余金は1,237万円となりました。

## ㈱どんでん平ゆり園

主要業務：どんでん平ゆり園の管理  
運営  
所在地：菰生3341番地  
設置時期：平成14年1月  
資本金：2,100万円  
町の出資割合：89.3%  
29年度売上高：4,454万円  
当期利益：96万円

ゆりの開花状況は、5月後半から6月にかけて気温が上がらず、促成栽培のゆりと宿根草の開花により開園前半が経過しました。7月に入ると一転して猛暑続きとなり、露地ゆりが最盛期になりましたが、入園者数および花売店の売りは前年をやや下回る結果となりました。ほ場のゆり球根の消耗が激しく、生育の限界が予想されたため、秋に改植事業を行いました。

総入園者数は28,555人（対前年比8.2%減）で目標の3万人には届きませんでした。売上高は4,454万円（対前年比3.5%増）、当期利益96万円、繰越利益剰余金▲810万円となりました。ビアパーティーや冬期インバウンド関連の雑収入の増、球根貯蔵在庫の増が主な要因です。

## ㈱エルベ

主要業務：農家レストランエルベの  
管理運営  
所在地：菰生3549番地の1  
設置時期：平成15年4月  
資本金：300万円  
町の出資割合：78.3%  
29年度売上高：3,670万円  
当期利益：▲85万円

経営改善に向けた予約による夜間営業制に踏み切って2年が経過しました。夏場は、県外・県内の女性層を中心としたランチタイムによる売りが順調に推移したものの、2月の豪雪の影響もあって、冬場は大変厳しい状況となりました。おきたま五蔵会とのコラボレーションによる企画やイベントを多数開催することで、閑散期を乗り切ることができました。

その反面、予約制による夜間営業では、貸切状態で利用できる利点から町内各種団体の利用が徐々に増え、町が進めるプロジェクト事業に関連した来町者の来店も目立ってきています。

売上高は3,670万円（対前年比5.4%増）、当期利益は▲85万円で前年より115万円改善したものの、繰越利益剰余金は▲847万円となりました。

# 町の「けんしん」を受ける今年度最後の機会です！

今年度、「けんしん」を受けていない方は、**土曜日健診**を受けましょう！

町では、今年度健診を受けられなかった方や、平日は時間がとれない方のために、土曜日健診を実施します。今年度、最後の町の健診です。まだ健診を受けていない方は、ぜひこの機会に受けましょう！

- 自覚症状がないときに受けるのが「けんしん」です（症状が出てからでは病気が進行している可能性が高いです）
- 「けんしん」を毎年の恒例行事にしましょう（去年異常がなかったからといって今年も同じとは限りません）
- 通院中の方も特定健康診査の対象者です（治療のために行う検査とは発見できる異常が違う場合があります）
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者は、特定健診が無料で受けられます（通常約8,000円かかる検査です）

## ◇健診日程◇

実施日	対象地区	会場	受付時間
11月17日(土)	中・萩生・手ノ子・高峰・中津川	健康福祉センター	7:30~9:00
12月1日(土)	椿・小白川・黒沢・添川・松原	健康福祉センター	7:30~9:00

## ◇けんしんを受ける流れ◇

**【今年度、健診を申し込んだが受けられなかった方】**  
10月下旬に、問診票および尿検査・大腸がん検査の容器などをお送りしていますのでご確認ください。

**【今年度、健診の申し込みをしていない方】**  
申し込みが必要です。町健康福祉課健康医療室にご連絡ください。



## ◇特定健診・がん検診の料金表◇

健（検）診項目	対象者	内容	自己負担額（円）	
若者健康診査	20歳～39歳で職場の健診がない方	身長・体重・腹囲・血圧・内科診察・血糖（HbA1c、空腹時血糖）・肝機能・脂質・検尿・貧血検査、心電図、眼底検査、腎機能検査	1,500	
特定健康診査	40歳～74歳 （国民健康保険加入者）※	身長・体重・内科診察・血圧・血糖（HbA1c）・肝機能・脂質・検尿・貧血検査、心電図、眼底検査、腎機能検査	通常約	無料
高齢者健康診査	75歳以上 後期高齢者医療保険加入者		8,000円かかる検査です	無料
呼吸器検診 （レントゲンのみ）	40歳以上	胸部レントゲン撮影	400	
	65歳以上		無料	
呼吸器検診 （レントゲンと痰 <sup>たん</sup> 検査）	50歳～64歳	胸部レントゲン撮影 喀痰 <sup>かくたん</sup> 検査（3日分）	1,400	
	65歳以上		1,000	
胃がん検診	35歳以上	胃透視（バリウム）	1,600	
大腸がん検診	35歳以上	便潜血検査（2日分）	600	
	無料クーポンをお持ちの方		無料	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査（PSA）	800	
肝炎ウイルス検診	40歳以上	血液検査	1,000	
	無料受診券をお持ちの方		無料	
各種 オプション検査	希望者	内容：腹部エコー検査、骨密度測定、胃がんリスク評価	全額自己負担	

※国民健康保険加入者以外（社会保険などの扶養）の方で特定健康診査を受診する方は受診券が必要です。また、料金・検査内容も保険によって異なります。

申込・問合せ先／町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

まちかどニュースは、皆さんの広場です。  
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。  
役場総務企画課情報防災室まで（直通☎87-0522）



#### 第45回飯豊町芸能発表会

### 練習の成果を堂々と披露

10月21日、あ～すで「町芸能発表会」が行われ、町内の18団体から約120名が出演しました。社交ダンス、民謡、日本舞踊、大黒舞や和太鼓など、バラエティーに富んだ芸能が次々と披露されました。この会での最高齢出演者は97歳の方で、歌謡曲を堂々と歌い上げました。どの団体も日頃の練習の成果を精一杯に発表し、会場に詰め掛けた約450名の観客から大きな拍手を受けていました。会場入り口には愛好家による盆栽と生け花なども展示されました。



#### 第15回宇津峠歩こう会

### 後世に語り継ぐために



10月28日、手ノ子地内で「宇津峠歩こう会」が行われました。今年は、宇津峠を歩いたとされるイギリス人旅行家イザベラ・バードが来日してから、140年の節目の年。それを記念し、飯豊史話会と手ノ子区協議会宇津峠部会によって、峠の入り口に記念碑が建立されました。会に先立って、碑名やバードの肖像などを記した陶板を、地元小学校の児童たちが貼り付ける仕上げの作業を施しました。

#### 飯豊町高齢者体育レクリエーション大会

### 一生懸命楽しく競技



10月19日、あ～すで、町老人クラブ連合会主催の「高齢者体育レクリエーション大会」が開催されました。町内全域から約300名が参加し、地区ごとの所属クラブに分かれて公式ワナゲやゴム輪送りリレー、まり入れを行い健康保持と仲間との親睦を深めました。競技中は参加者の掛け声と拍手が飛び交い、会場内は盛り上がりを見せました。優勝は高峰チームでした。



## 電動農機具バッテリーツール発表会

## 開発に携わった機械をお披露目

10月29日、山形大学xEV飯豊研究センターで、小型屋外作業機械メーカー「やまびこ」(東京都)による、電動農機具のバッテリーツール発表会が行われました。会には、バッテリー装置の検証などのモニターを務めた、町内の農業者約30名が出席。開発されたリチウムイオン電池を搭載した刈り払い機やチェーンソーなど、4機種がお披露目されました。出席者からは、「エンジンの機械と同様の力があり申し分ない」との感想が聞かれました。

## わら細工教室

## 伝統の技を伝授



10月18日、しらさぎ荘前園芸ハウスで、「わら細工教室」が行われました。添川小の4～6年生の児童19名が参加し、地区の高砂会会員から指導を受けて「あしだかぞうり」を作りました。わらすきから始まり、縄ない、両足の親指に縄を引っ掛けてぞうりを編む工程を学習しました。参加した児童は高学年になるほどきれいにぞうりを編んでいました。完成したぞうりは地区文化祭で展示されました。

## ブルーペイント大作戦 in 手ノ子

## 児童の提案で住みよいまちへ



10月14日、西部地区公民館で、ブルーペイント大作戦 in 手ノ子が行われ、手ノ子小児童とその保護者約50名が参加しました。このイベントは、7月に「身体の不自由な人のための設備を増やしては」という一般質問をもとに企画。指導には、全国的に障がい者支援を行っている「空飛ぶ車いす社長」こと加藤健一氏があたり、車椅子専用駐車場の塗装を行いました。



こどもみらい館運動会  
(こどもみらい館)



町営学習教室「いいで希望塾」  
(中部地区公民館)



ふれあいグラウンドゴルフ大会  
(スワンパーク)

# 子育てFILE

こどもみらい館の予定表

(11月・12月の日程)

- 11月14日(水) 10:45～ あそびの広場・避難訓練
- 21日(水) 10:30～ 親子エクササイズ(要申込)
- 28日(水) 10:45～ かんがるー広場 (要申込)
- 30日(金) 10:30～ 親子交通教室
- 12月1日(土) 10:00～ クリスマス会 (要申込)
- 5日(水) 10:45～ おはなし広場
- 12日(水) 10:45～ あそびの広場・避難訓練

## 音楽の広場

日時/11月20日(火)10:00～  
演奏者/音楽療法士 二瓶明美氏  
内容/歌って楽しい音楽会  
対象/2歳児以上

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日  
利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00



たかはし こうたろうくん



たかぎ あこちゃん



さいとう あおいちゃん



いのうえ せいるくん

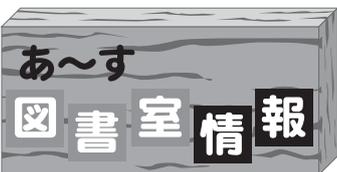
町内に在住の方で、小学校入学前のお子さんの写真掲載を希望される方は、メール (iide-info@town.iide.yamagata.jp) に名前・性別を記入して送付ください。

●問合せ先  
役場総務企画課  
情報防災室

☎87-0522



メール送信用QRコード



## 今月のおすすめ図書



児童図書

### お江戸怪談時間旅行

楠木誠一郎/作 亜沙美/絵

21世紀からもちこまれた新薬が巻き起こした悲劇。陽奈と翔は、「屍人(しびと)」だらけの江戸の町から、無事に元の世界にもどれるのか!? 「タイムスリップ探偵団」の楠木誠一郎が、江戸時代を舞台に描くゾンビ小説。



児童図書

### まいにちがプレゼント

いもとようこ/作絵 出版/金の星社

毎日、新しい今日がやってきます。今日はどんどん過ぎていって、すぐに昨日になってしまいます。昨日はもうかえってきません。そして、明日のことは誰にもわかりません…。いもとようこが贈る、人生に大切なメッセージ。



一般図書

### 下町ロケット 4 ヤタガラス

池井戸潤/著 出版/小学館

トランスミッション開発に乗り出した佃製作所。ギアゴーストやライバルメーカー・ダイダロスとの戦い、帝国重工の財前が立ち上げた新たなプロジェクト…。準天頂衛星「ヤタガラス」が導く、壮大な物語の結末とは？



一般図書

### 帰って10分絶品おかず

武蔵裕子/著 出版/新星出版社

食べごたえのあるメインおかずから、具だくさん汁もの、1品で満足のご飯もの&麺もの、小さなおかずまで。とっておきの時短テクを駆使し、いつもの素材で手間なくできるのに、ボリュームも見た目も満点なメニューを紹介。

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜日・祝日
- 問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

# 飯豊遺産

## いいで・ヘリテージ

32

### —中津川の鉱山①—

以前、中津川は「生産と祈りの文化」が根付いた地域であることをお話ししました。そして現在も伝わる生産の文化として菅笠作りをご紹介します。菅笠は植物資源を利用した生産の文化ですが、かつて中津川には複数の鉱山があり、鉱物資源を得ることができたことも知られています。今回は鉱物資源の生産の文化として、かつての鉱山のお話をしたいと思います。

中津川では伊達時代から鉱山が操業していました。仙台市の博物館に残る「蟻坂文書」という古文書には次のようなことが書いてあります。「中津川の内、金ほりの場所…その身に落ち着きそうろう天正十五年中津川丹波守殿」これは



蟻坂文書

中津川丹波という人物に中津川の鉱山の採掘権が与えられたことを示す内容の古文書のようなです。天正15年(1587)は、独眼龍として知られる伊達政宗が家督を継いだ3年ほど後のことです。ちなみにこの文書には「金ほり」と書かれていますが、これが金山だったとは限りません。かつて「金」は金属全般を示すことばで、鉱山全般を金山とも呼んだからです。ではこの金ほりの場所は中津川のどこなのでしょう。そしてどんな鉱物をとっていたのでしょうか。このようなことを明らかにする目的から、平成29年度に中津川の鉱山の調査を実施しました。



中津川丹波守肖像画

問合せ先／社会教育課生涯学習振興室 ☎72-3111

連載

## 随想 町長の思ひ歩き

107

後藤 幸平

### 「湯気の向こうに」

すっかり日が短くなって、夕方の五時を過ぎるともう暗くなる。つい最近まで七時を回ってもまだ明るかったのに。季節の移り変わりがこれほど劇的に変化する飯豊の四季は、ついで行くのが大変だ。今年のように日照りのあとの長雨で収穫作業が難航した年は田面や畦畔の整地、わら片付けなど外仕事に追われる。刈り取りあとの田んぼに白い風船を並べたような風景が広がって、子どもたちはマシユマロのようだとはいやいでいる。それは飼料用稲の梱包で納される頃、初雪の季節を迎える。飯豊山はすでに初冠雪となった。

山里は人を育む。ゆく秋を惜しむかのよう、小さなもみじのような手で道端の野草の花を摘んで、覚え始めの草の名を数えては、おかあさんに持って帰るといふ。晩秋の野辺の花束をその子はきつといつまでも忘れることはないだろう。もちろんそれを受け取る母も。

秋はさんまの季節でもある。さんま、さんま、さんま苦いか塩っぱいか、佐藤春夫の『秋刀魚の歌』を思

い起こさずしてこの季節を通り過ぎることはない。「あはれ秋風よ 情あらば伝えてよ —男ありて 今日夕餉に ひとり さんまを食ひて思ひにふける」と。「世のつねならぬかの団欒」の情景を詠んで、愛情に恵まれなかった母子への熱い想いを書いた名作である。秋は誰をも詩人にする。小学二年生の秋、さんまの骨をおかずにした友達を囁し立てて先生に厳しく叱られた得難い記憶もまたこの季節に蘇る。教育とはかくあるべきか。いまなお、さんまは骨まで食べようとするのはその時の教えのおかげだ。

家族の帰宅が遅く、一人食卓に着くときは、「湯豆腐」がいい。途中から台所にあるものを何でもいれて沸騰させる。「湯豆腐」は「鍋」に変わる。立ち上がる湯気の向こうを眺めながら思うのだ。なにかも揃っているところに心や力は生まれにくい。苦勞や渴きを知って初めて慈愛と人間力を会得する。

暗く、長く、寒い冬を体験して改めて、暖かい季節の喜びと生きることの尊さを知る。渴望こそ力である。

健康*ikiiki*<sup>プラス</sup>では、町健康福祉センター（町健康福祉課・町国民健康保険診療所）から、季節ごとに旬な話題をお届けし、町民の皆さんの健康づくりを応援します。



今月のテーマ 「血糖値」「内臓脂肪」「筋肉量の減少」が気になる方へ健康運動教室開催のお知らせ

健康♡元気いいで町

ポイント5点

**がんばりすぎない！気持ちいい！筋肉アップ講座のご案内**

～血糖値を下げたい、脂肪を落として筋肉をつけたい、食事改善したい方におすすめ～

運動不足になりがちな冬期間に、定期的に運動ができる講座です。筋力をアップさせると血糖値の改善や内臓脂肪の減少が期待できます。がんばりすぎない！気持ちいい！を目指して、自分の生活にあった運動を見つけられる教室です。より効果的に体を変えるために、食事や栄養のとり方についても学びます。全6回全てに参加できなくても1回だけの参加も大歓迎です。健康運動指導士、保健師、管理栄養士が皆さんの筋力アップと健康づくりをサポートしますので、ご参加ください。なお、6回全てに参加すると、がんばり賞としてプレゼントを贈呈します。

- ◆対象者／内臓脂肪、血糖値、血圧、コレステロール、筋力減少などが気になる方（74歳くらいまで）
- ◆会場／健康福祉センター
- ◆申込締切／各回の1週間前まで
- ◆参加料／無料
- ◆定員／20名（申込者数多数の場合は先着順にさせていただきます）

◎講師（健康運動指導士）

鹿俣体育研究所

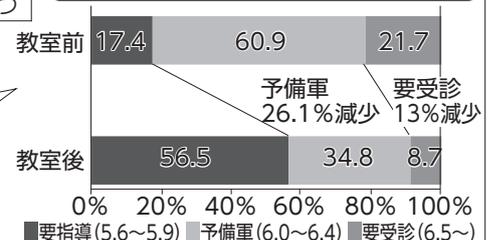
鹿俣 由美 先生（米沢市）



教室前後のHbA1cの変化（%）

参加者23名

- 糖尿病予備軍と要受診の方が減りました！
- 教室全体では平均で-0.3%改善しました！



【過去の健康教室参加者の改善の様子】

食事と運動の取り組みによって、血糖値が下がったことがわかります。筋肉量が増えて、脂肪の量が減った方も多くいらっしゃいました。

◆問合せ先／町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

# みんなで進めよう！介護予防！

## 地域版

### いきいき100歳体操

#### 取り組んでいます！

中西部落では、昨年11月から毎週「いきいき100歳体操」を行っています。

もともと2年ほど前から、毎週公民館に集まり「輪投げ」を楽しむ活動を行っており、そのメンバーが中心となり100歳体操を始めました。

また、100歳体操のほかにも20年以上前からサロン活動を行っており、町内でも活発にサロン活動に取り組んでいる部落です。

100歳体操をした後は、毎回お茶飲みや輪投げなどしながら、楽しく過ごしており、100歳体操での集いが、皆さんのコミュニケーションの場にもなっています。100歳体操を続けている皆さんに感想を聞きました。



#### 【参加者の感想】

- ・家族から「体操をしているから、100歳まで生きられるんじゃないか」と言われている
- ・毎週していると、体操に対するやる気が出てくる
- ・筋力よりも仲間が集まり話せる場になっていることが良い
- ・体操後のお茶飲みや輪投げが楽しみ

#### 【いきいき100歳体操を始めましょう！】

いきいき100歳体操のことを詳しく知りたいという集落や団体には、町職員がお伺いして体操の説明をさせていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

## 中西部落

代表者 大谷部静雄さん

参加者 10名

開始日 平成29年11月29日

会場 中西公民館

実施日 毎週水曜日 13:30~



## 町民川柳

お題／「枯」または自由題

- ・赤トンボ 電線に並ぶ スタート線 添川 遠藤 洋子
- ・枯<sup>かれ</sup>っ葉<sup>は</sup>も 集めてみれば 使いよう 添川 遠藤 美恵子
- ・秋の山 色とりどりに そまってる 添川 細谷 清子
- ・枯れはてる ススキの影に 人の精 添川 色摩 美代志
- ・枯れすすき 頭を垂れた 我が姿 添川 二瓶 京子
- ・散歩道 夕日に映える 赤とんぼ 添川 おばんちゃ (雅号)
- ・美しさ いとおしいよ 秋の空 黒沢 長岡 秀子
- ・応援で 声も枯れはて 赤と白 黒沢 伊藤 喜和子
- ・台風の 去りし後に 枯れすぎ葉 黒沢 渡部 節子
- ・熊どけや 鈴を鳴らして 山に入るぞ 小白川 夢城 (雅号)
- ・八十路<sup>やそじ</sup>過ぎ 脳も体も 枯れだした 椿 加藤 秀夫
- ・枯葉落ち 山の立木も 冬を待つ 萩生 嘉藤 芳子
- ・枯れすすき 夕日の中に 輝いて 手ノ子 渡部 ケイ子
- ・枯葉散り 困る豪雪 おことわり 萩生 樋口 忠夫
- ・来てすぐに 福沢諭吉 いなくなる 添川 ニヤン子 (雅号)
- ・お嫁付 足ぶみミシン もの言わず 中 大谷部 ハル
- ・野菜採る 古枯背を おそれけり 萩生 横山 ひろ
- ・葉が枯 秋も深まり 冬ちかし 萩生 後藤 カコ (雅号)

作品を募集しています。毎号先着18名(1人1作品)を掲載します

◆お題／「走」または自由題

◆提出方法／掲載号の前月の第4木曜日までに、未発表の自作の川柳と住所、電話番号、氏名(または雅号)を明記のうえ、はがきまたはFAXで提出

◆提出・問合せ先／役場総務企画課情報防災室 ☎8710522 FAX7213827

**飯豊町役場**

電話 0238-72-2111  
FAX 72-3827  
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp  
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

**平成30年度  
農業経営法人化実践研修**

個別農業者が減少している一方で、農業法人として事業を行う企業的農業経営が増加しています。企業的農業経営を行う上では、事前に自身の経営を把握・分析し、法人化した際の効果が最大限引き出せるよう知識の積み上げと計画作成が求められます。

本研修は、法人経営に関する基本的な知識などを学ぶことを目的に開催します。

- ◆開催日(全4回)  
11月30日(金)、12月7日(金)・14日(金)・21日(金)
- ◆時間/14:00～17:00
- ◆会場/アクティール米沢  
(米沢市西大通1-5-5)
- ◆対象/法人化を志向する個人農業経営体
- ◆定員/20名(定員になりしだい締め切り)
- ◆申込締切/11月22日(木)
- ◆申込・問合せ先/役場農林振興課農地管理室 ☎87-0524

**山形県農福連携セミナー**

農福連携は、農業と福祉が連携することで、農業の労働力不足、障がいのある方の就業機会の確保や収入の増加などの課題解決につなげる取り組みで、全国で広がっています。農福連携について考えてみませんか。参加無料です。

- ◆日時/11月28日(木)13:30～15:00
- ◆会場/霞城セントラル3階  
山形市保健センター視聴覚室
- ◆申込締切/11月14日(木)
- ◆その他/参加される方に駐車券を配布します
- ◆申込・問合せ先/役場農林振興課農地管理室 ☎87-0524

**第43回陸上自衛隊  
第6音楽隊定期演奏会**

詳細は、ホームページをご覧ください。

- ◆日時/12月8日(土)  
13:00開場 14:00開演
- ◆会場/やまぎんホール(山形県民会館)
- ◆申込方法/11月19日(月)までインターネット(「第6師団」で検索)または往復ハガキで応募
- ※応募多数の場合は抽選となります
- ◆申込・問合せ先/陸上自衛隊第6師団司令部広報室 ☎0237-48-1151

**平成31年分 収入保険の加入申請が間もなく締め切られます**

現代の農業経営は、自然災害だけでなく多くのリスクにさらされています。収入保険は、全ての農産物の販売収入を補償する、今までにない新しい保険です。加入を検討されている方は、お早めにお手続きください。

- ◆加入申請締切/11月30日(金)
- ◆問合せ先/山形県農業共済組合置賜支所収入保険推進課  
☎0238-27-7017

**オール西置賜就職面接会**

- ◆日時/11月27日(木)13:30～15:00
- ◆会場/置賜地域地場産業振興センター(タスビル)2階コンベンションホール
- ◆参加対象者/西置賜地域に就職を希望している方
- ◆参加対象企業/西置賜雇用対策協議会会員事業所で、ハローワークに求人を出している事業所(約30社)
- ◆内容/個別面談形式(就職を希望される方が自由に企業ブースを訪れ面談を行います)
- ◆問合せ先/ハローワーク長井  
☎84-8609

**「フォトクリニック教室」  
開催**

20年以上前から飯豊町の写真を撮影し続けている、写真家「佐藤秀明氏」をお迎えしてのフォトクリニックを開催します。写真を始めてみたい、もっと深く写真を知りたい方、お気軽にお申し込みください。

- ◆日時/12月2日(日)14:00～
- ◆会場/東部地区公民館会議室
- ◆内容/撮影のツボ(講義)、参加者自慢の写真をクリニック(講評)
- ◆その他/参加無料。定員20名になりしだい締め切り
- ◆申込・問合せ先/一般社団法人飯豊町観光協会 ☎86-2411

**男声合唱団シルバークロージット 第2回演奏会**

- ◆日時/12月9日(日)  
13:00開場 13:30開演
- ◆会場/小桜館(長井市)
- ◆その他/入場無料。ただし、入場整理券が必要です
- ◆申込・問合せ先  
男声合唱団シルバークロージット・後藤 ☎080-2821-7322

**米沢養護学校  
「よねようまつり2018」**

- ◆日時/11月17日(土)9:15～11:45
- ◆会場/山形県立米沢養護学校  
(米沢市太田町4-1-102)
- ◆内容/作業製品の展示販売(布・木工・紙製品、消臭剤、陶器、せっけん、コーヒーなど)、小学部児童による発表、PTAコーナー、近隣の福祉サービス事業所などの製品販売、写真展示など
- ◆問合せ先/山形県立米沢養護学校  
☎0238-38-6101

こせきのまど  
**戸籍の窓**

(10月届け出分)

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
小白川新野	笑麻ちゃん	(智明 聡美)
萩生青木	愛翔くん	(雄大 愛美)

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
中北酒町栗原	ナツエさん	88
高峰中通高橋	實さん	67
添川 <small>ひめさゆり</small> 手塚	幸吉さん	91
中酒町長岡	幸雄さん	84
高峰東向高橋	マサ子さん	98
高峰東向横山	い勢さん	93
手ノ子向原竹田	金次さん	89
中酒町長岡	昭吉さん	67
萩生 <small>諺・粉</small> 宇津木	孝助さん	83
中中北小松	みねさん	89

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

**人の動き**

10月分 ( ) 内は対前月比			
世帯数	2,371 (-7)	転入	13
人	男	3,531 (-10)	転出
	女	3,646 (-8)	出生
計	7,177 (-18)	死亡	16

いい みらい  
**11月30日は「年金の日」です**

厚生労働省では、「国民一人一人が『ねんきんネット』などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、毎年11月30日を「年金の日」としました。この機会にぜひ、ねんきんネットを利用して年金記録や年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

◆ねんきんネットとは

インターネット上で、自身の年金加入記録の照会、年金見込額の試算など、年金に関する便利なサービスを利用できます。

◆利用方法

インターネットに接続できるパソコンまたはスマートフォンでユーザーIDを取得することで、年金記録などをご確認いただけます。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

◆利用できない方は

役場で、年金記録の確認や紙媒体による記録の交付を行っています。お気軽にお越しください。

- 場所/住民税務課住民室
- 持ち物/年金手帳やねんきん定期便(はがき)など、印鑑、本人確認書類(運転免許証など)

※代理人の方は委任状が必要です。

◆問合せ先/役場住民税務課住民室

☎87-0511

【お詫びと訂正】

10月11日発行号11ページ「がんばりの軌跡」で、防犯作品コンクールポスターの部、小学生の部佳作に第一小学校5年鈴木知帆さんの記載がもれていました。お詫びしてお知らせします。

**置賜地域議員協議会を開催します**

県議会では、それぞれの地域の課題や施策などについて地元議員が審議を行う地域議員協議会を各総合支庁で開催します。県議会の活動を身近で傍聴できる良い機会ですので、傍聴を希望される方は、ぜひご来場ください。予約不要です。

◆日時/11月16日(金)15:00~14:30~受付

◆会場/置賜総合支庁西置賜地域振興局(長井市高野町2-3-1)

◆その他/県議会の詳しい情報は、ホームページ(山形県議会で検索)をご覧ください

◆問合せ先/山形県議会事務局議事調査課☎023-630-2841

**11月は「過労死等防止啓発月間」**

山形労働局では、「過労死等防止対策シンポジウム」を行います。

◆日時/11月20日(木)13:30~15:30

◆会場/大手門パルズ 3階 葵(山形市木の実町12-37)

◆内容

- ◇基調講演/「過労死、過労自殺防止のためのメンタルヘルス対策」
- 講師/山形さくら町病院精神科医・産業医、産業メンタルヘルスクエア株式会社代表取締役 後藤剛氏

◇取組事例発表、施策説明、遺族からの声

◆定員/80名(事前申込制、参加無料)

◆申込方法/「過労死等防止対策シンポジウム」のホームページからお申し込みください

◆問合せ先/山形労働局労働基準部監督課☎023-624-8222

**不登校やひきこもりなどの無料相談会**

◆日時/11月20日(木)10:00~14:00

◆会場/あ~す

◆内容/専門の相談員が、本人やご家族が抱える学校のことや就労のことなどの相談に応じます

※基本的に予約優先で相談に応じます

◆予約・問合せ先/NPO法人With優 ☎0238-33-9137

秋が深まると、「○○の秋」というフレーズをよく耳にします。皆さんは、どのような秋を楽しんでいますか? スポーツ・運動の秋、行業の秋、芸術の秋。私は、もっぱら食欲の秋です。

今年、本町は町制施行60周年を迎えました。これを記念して、広報いいで縮刷版第4巻を発刊しました。平成20年4月号から平成30年3月号までの、10年間の広報いいでを収めました。役場総務企画課情報防災室で、1冊4000円で購入していただきます。読書の秋に、縮刷版をめくりながら町の歩みをひもとく。いかがですか。(ともあき)

編集  
後記

第4回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ

あの人に送りたい一枚～いいで町～

本コーナーでは、「第4回心の古里いいでフォトコンテスト」の受賞作品を、佐藤秀明審査員の講評と受賞者のよろこびの声と共に掲載してきました。平成29年5月号から掲載が始まり今年10月号で全作品を紹介しました（全18作品）。総集編として、全作品を紹介します。

最優秀賞：1点

優秀賞：2点



温もりの町灯かり  
鈴木明吉さん（南陽市）  
撮影地／中津川地内



朝日に染まる  
佐藤靖司さん（米沢市）  
撮影地／中津川地内

なごり雪  
齋藤 徹さん（松原）  
撮影地／添川地内

特別賞：5点



獅子参上  
海谷定信さん（山形市）  
撮影地／小白川地内



神への路  
齋藤 徹さん（松原）  
撮影地／椿地内



記念写真  
佐竹吉廣さん（寒河江市）  
撮影地／中津川地内



里山の春  
松木芳枝さん（南陽市）  
撮影地／手ノ子地内



未来の若衆  
松木勇紀さん（南陽市）、撮影地／萩生地内

入選：10点



初雪  
青木 守さん（南陽市）  
撮影地／中津川地内



朝霧につつまれて  
佐藤正信さん（白鷹町）  
撮影地／中地内



雪中田植え  
加藤慶一さん（添川）  
撮影地／中津川地内



春の流れ  
亀岡 勇さん（千葉県）  
撮影地／中津川地内



女の子、男の子、どっち？  
嶋貫春二さん（南陽市）  
撮影地／中津川地内



朝もや  
高橋信弘さん（米沢市）  
撮影地／中津川地内



待春  
沼沢麗子さん（山形市）  
撮影地／中津川地内



よーいドン  
芳賀和代さん（寒河江市）  
撮影地／中津川地内



朝のドラマ朝霧の里  
山口吉右衛門さん（宇津沢）  
撮影地／中津川地内



集落の朝と飯豊の山並み  
渡辺雷虚さん（米沢市）  
撮影地／中津川地内