



残暑が厳しい日が続き、夏の疲れが出てきたり、生活のリズムが乱れがちな時期です。食欲がない、睡眠時間がずれる、ちょっとしたことでぐずる、なかなか遊びだせないといった様子も予想されます。ゆったりとした雰囲気の中で、生活リズムを整えながら過ごすように、子どもに合わせた関わりに心がけましょう。抱っこやおんぶなど、甘えたい子どもの思いを受け止めながら、ゆるやかな生活の中で徐々にリズムを整えていきましょう。異常が見られたときは、早めに受診し対応するように心がけましょう。

9月の予定

※のついている行事は、みらい館以外の場所で行います。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休館日	4 休館日	5	6 おはなし広場	7	8 タッチケア ※ブックスタート広場	9
10 休館日	11 休館日	12	13 かんがるー広場	14	15 親子交通教室	16
17 休館日	18 休館日 敬老の日	19	20 あそびの広場 避難訓練	21	22	23 休館日 秋分の日
24 休館日	25 休館日	26 ※なかよし広場 (わくわくこども園乳児部)	27 ※なかよし広場 (すくすく子ども園)	28	29 ※なかよし広場 (わくわくこども園幼児部)	30

おはなし広場 (要申込み)

- ＊9/6 (水) 10:45～11:15
- ＊あーすまいりーずさんによるおはなし広場です。季節の歌や手遊びなどで楽しい時間を過ごしましょう。
- ※申込み9/1 (金) まで



親子交通教室 (要申込み)

- ＊9/15 (金) 10:45～11:45
- ＊町交通指導員さんから交通ルールの大切さを学びます。ぜひ、一緒に参加してみませんか？
- ※申込み9/12 (火) まで



タッチケア (要申込み)

- ＊9/8 (金) 10:00～11:30
- ＊持ち物：バスタオル・オムツ・水筒 (水分補給)
- ＊対象児：0歳児
- ＊講師：會田陽子先生
- ※申込み9/1 (金) まで



あそびの広場・避難訓練 (要申込み)

- ＊9/20 (水) 10:45～11:15
- ＊大きなボールを使って、親子の触れ合いを楽しみましょう。
- 広場終了後に、避難訓練を行います。
- ※申込み9/15 (金) まで



ブックスタート広場

- ＊9/8 (金) 13:15～13:30
- ＊対象：生後4か月を迎えられたお子さんと保護者
- ＊場所：健康福祉センター (4か月児健診の時にいきます)
- ＊子育てに絵本を取り入れてみませんか。
- ＊今回の対象児は、令和5年5月生まれのお子さんです。



なかよし広場 (要申込み)

- ＊9/26 (火) わくわくこども園乳児部
- 9/27 (水) すくすくこども園
- 9/29 (金) わくわくこども園幼児部
- 10:00～11:00 (9:45受付開始)
- ＊事前申し込みを、各開催日の1週間前まで子育て支援センターに、お願いします。
- ＊各自、希望された施設に集合してください。



かんがるー広場 (要申込み)

- ＊9/13 (水) 10:45～11:15
- ＊お友達と一緒に製作を楽しみましょう。
- ※申込み9/8 (金) まで



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
休館日 1	休館日 2	3	おはなし広場 4	5	6	※保育研究会 7
休館日 8	休館日 スポーツの日 9	10	あそびの広場 避難訓練 11	12	タッチケア 13	14
休館日 15	休館日 16	17	かんがるー広場 18	19	20	21
休館日 22	休館日 23	24	保健師指導 25	26	27	28
休館日 29	休館日 30	31				

※のついている行事は、みらい館以外の場所で行います。

おはなし広場（要申込み）

- * 10/4（水） 10：45～11：15
- * あーすまいりーずさんによるおはなし広場です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
- ※申込み9/29（金）まで



かんがるー広場（要申込み）

- * 10/18（水） 10：45～11：15
- * ハロウィンにちなんだ製作を予定しています。お楽しみに。
- ※申込み10/13（金）まで



あそびの広場・避難訓練（要申込み）

- * 10/11（水） 10：45～11：15
- * 触れ合い遊びや楽しい手遊びがいっぱいです。ぜひ、一緒に楽しみましょう。遊びの広場終了後に、避難訓練を行います。
- ※申込み10/6（金）まで



保育研究会「ミニ音楽コンサート」

- * 10/7（土） 10：00～11：30
- * 場所：あーす（多目的ホール）
- * 対象児：1歳から小学生まで
- * 講師：二瓶明美先生
- * お子さんと一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。



タッチケア（要申込み）

- * 10/13（金） 10：00～11：30
- * 対象児：0歳
- * 持ち物：バスタオル・オムツ・水筒（水分補給）
- * 講師：會田陽子先生
- ※申込み10/6（金）まで



保健師指導（要申込み）

- * 10/25（水） 10：45～11：15
- * 今回のテーマは、「冬に向けての健康な生活」です。育児で困ったことはありませんか？町の保健婦さんになんでも気軽にご相談ください。
- ※申込み10/20（金）まで



足に合った靴で 元気にあそぼう！

すぐに成長するからと、つい、合わない靴をかせていませんか？ 靴が足に合っていないと、不自然な足の使いかた、歩きかたのまま足が育つことになります。成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要なのです。再度見直してみましょう。

調整ベルトが ついている

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐに成長することを考え、5～9mmのゆとりがあるものを。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることもだいじ。



柔らかく、 クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

※お気づきの点やご意見等ありましたら、子育て支援センターか役場教育総務課子育て支援室（87-0518）までお寄せ下さい。