

# 支援センターだより

こどもみらい館・子育て支援センター  
(TEL)72-3336



雨が降ってできる水たまり。よけながら歩くお母さんや、おばあちゃんの横を、ピチャピチャと楽しそうに歩いてくるかわいいお友達。その様子を見守るお家の方の温かい眼差しなど。駐車場からみらい館までの、ステキな風景となっています。

最近では、口こみで来てくださる方が増え、ママ友や、おばあちゃん友がたくさん！とても嬉しく思っています。アンパンマンの名札もいっぱいになり、「子どもさんの名前が覚えられて、とてもいい！」と、皆さんに喜んでいただいています。自分の名前を呼んでもらえると、とっても嬉しそうな顔をみせてくれるお友達です。7月も下記の通り行事を計画しておりますので、ぜひご参加下さい。お待ちしております。



5日(水)	親子エクササイズ(10時～)
7日(金)	七夕まつり(10時30分～)
12日(水)	おはなし広場(10時30分～)
18日(火)	栄養士さん指導(10時15分～)
19日(水)	あそびの広場・避難訓練 (10時30分～)
26日(水)	かんがるー広場(10時30分～)
28日(金)	タッチケア(10時～)
◆【開館日】→毎週火曜日～土曜日	
◆【休館日】→毎週日曜日・月曜日・祝祭日	

### 親子エクササイズ

- ❖日時:7月5日(水)10時～
- ❖講師:伊藤利春先生
- ❖持ち物:タオル、着替え、飲み物(水分補給)  
日頃の疲れを癒しましょう

### 七夕まつり

- \*日時:7月7日(金)
- \*時間:午前10時30分～
- \*短冊に願い事を書いて笹竹に飾りましょう。  
“みんなの願いが叶いますように”

### 栄養士さん指導

- ❖日時:7月18日(火)10時15分～
- ❖離乳食について教えていただきます。
- ❖持ち物:バンダナ、エプロン  
おんぶ紐

お気づきの点やご意見等ありましたら、こどもみらい館か役場子育て支援室(87-0518)までお寄せ下さい。

### タッチケア 親子の「絆」を深めましょう!

- ❖日時:7月28日(金)10時～11時
- ❖対象:0歳児(2ヵ月から)
- ❖持ち物:バスタオル、着替え、オムツ
- ❖講師:會田 陽子先生
- ❖希望される方は、7/21(金)までお申込み下さい。

水分補給に、飲み物  
をご持参下さい。



# 8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 保健師さん指導	2 親子エクササイズ	3	4 みんなの集い	5 ブックスタート
6 休館日	7 休館日	8	9 おはなし広場	10	11 休館日	12
13 休館日	14 休館日	15	16	17	18	19
20 休館日	21 休館日	22	23 避難訓練 あそびの広場	24	25 タッチケア	26
27 休館日	28 休館日	29	30 かんがるー広場	31		

◆『開館日』→毎週火曜日～土曜日(広いお部屋で自由に遊べます。)

◆『利用時間』→(8時30分～12時)・(13時～17時)

※未就学児は、お家の方と一緒にの利用になります。

(0歳児から利用可能です。)

◆『休館日』→毎週日曜日・月曜日・祝日・年末年始



## みんなの集い

- ✿日時:8月4日(金)10:30～
- ✿みんなで行事を振り返ってみましょう。お茶をのみながらいろいろおきかせください。

## ブックスタート広場

- ✿日時:8月5日(土)10:30～
- ✿対象:平成29年3月生の子どもさんとお家の方、前回来れなかった方
- ✿内容:絵本の読み聞かせと絵本のプレゼント

## 保健師さん指導

- ✿8月1日(火)10:30～
- ✿感染症/応急処置などについて
- ✿個人面談

## 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。

## 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、入浴やシャワーで、体を清潔に保ちましょう。

