



新年あけましておめでとうございます！

2024年新しい年の始まりです。希望と笑顔があふれる明るい一年になりますように、心からお祈り申し上げます。寒さに負けず元気に過ごしていきましょう。今月も楽しい行事を予定して、皆さんのお越しをお待ちしております。



1月の予定



※のついている行事は、みらい館以外の場所で行います。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日 元旦	2 休館日	3 休館日	4	5	6 干支カレンダーづくり そば会食
7 休館日	8 休館日 成人の日	9	10 あそびの広場	11	12 おはなし広場 だんご飾り	13
14 休館日	15 休館日	16	17 親子体操	18	19	20
21 休館日	22 休館日	23	24 かんがるー広場 避難訓練	25	26 ※ブックスタート広場	27
28 休館日	29 休館日	30	31			

干支カレンダーづくり・そば会食 (要申込み)

- ＊日時：1/6 (土) 10:30～11:30
- ＊親子で素敵な干支カレンダーを作しましょう。
干支カレンダーづくり終了後、そば会食をします。
- ＊持ち物：飲み物 (水分補給) をご持参ください。
- ＊対象者：小学生までの親子・地域の方
- ＊会食費：未就学児親子500円
小学生以上一人につき300円
- ※申込み12/27 (水) まで



親子体操 (要申込み)

- ＊日時：1/17 (水) 10:45～11:15
- ＊ふれあい体操で体を動かしましょう。
- ＊持ち物：飲み物 (水分補給) ・バスタオルをご持参ください。
- ※申込み1/10 (水) まで



あそびの広場 (要申込み)

- ＊日時：1/10 (水) 10:45～11:15
- ＊お正月遊び (カルタ・コマ・輪投げなど) をして、お友達と一緒に遊びましょう。
- ※申込み1/4 (木) まで



かんがるー広場・避難訓練 (要申込み)

- ＊日時：1/24 (水) 10:45～11:15
- ＊節分に向けて、親子で鬼のお面の製作をしましょう。
かんがるー広場終了後に、不審者訓練を行います。
- ※申込み1/17 (水) まで



おはなし広場・だんご飾り (要申込み)

- ＊日時：1/12 (金) 10:45～11:15
- ＊季節の手遊びをしながら、だんごの木 (みず木) に飾りつけをしましょう。
- ※申込み1/5 (金) まで



※ブックスタート広場

- ＊日時：1/26 (金) 13:15～13:30
- ＊場所：健康福祉センター (4か月乳児健診の時にいきます。)
- ＊今回の対象児は：令和5年8月～9月生れのお子さんです。





2月の予定



※のついている行事は、みらい館以外の場所で行います。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 豆まき かんがるー広場	3
4 休館日	5 休館日	6	7 おはなし広場	8	9	10
11 休館日 建国記念の日	12 休館日	13 ※なかよし広場 (わくわくこども園乳児部)	14 ※なかよし広場 (すくすくこども園)	15 ※なかよし広場 (わくわくこども園幼児部)	16 親子リトミック	17
18 休館日	19 休館日	20	21 あそびの広場 避難訓練	22	23 休館日 天皇誕生日	24
25 休館日	26 休館日	27 ※離乳食教室	28	29		

豆まき・かんがるー広場 (要申込み)

- ※日時：2/2 (金) 10:45～11:15
- ※「鬼は外・福は内」良い一年になりますように、みんなで悪い鬼を退治しましょう。
- ※申込み1/26 (金) まで



親子リトミック (要申込み)

- ※日時：2/16 (金) 10:45～11:15
- ※音楽に合わせて、体を動かしましょう。笑顔いっぱい楽しい時間です。
- ※申し込み2/9 (金) まで



おはなし広場 (要申込み)

- ※日時：2/7 (水) 10:45～11:15
- ※冬のおはなし広場です。楽しいおはなしがいっぱい！ゆっくり時間を過ごしてみませんか。
- ※申込み2/2 (金) まで



あそびの広場・避難訓練 (要申込み)

- ※日時：2/21 (水) 10:45～11:15
- ※体を動かして遊びを楽しみましょう。
- あそびの広場終了後、避難訓練を行います
- ※申し込み2/16 (金)



※なかよし広場 (要申込み)

- ※日時：2/13 (火) わくわくこども園乳児部
2/14 (水) すくすくこども園
2/15 (木) わくわくこども園幼児部
10:00～11:00 (9:45受付開始)
- ※対象者の方 (令和6年度入園予定のお子さんと保護者の方) に、ご案内を郵送いたします。ぜひご参加ください。

※離乳食教室 (要申込み)

- ※2/27 (火) 9:50～11:30
- ※町内の方を対象に離乳食教室を行います。
- ※場所：健康福祉課
- ※持ち物：エプロン・バンダナ・おんぶひも・水筒 (水分補給) 材料費100円
- ※申し込み2/16 (金) まで



自分で上手に食べれるように!

手づかみ食べからスプーンへ



離乳食が完了してくる1歳ごろから、スプーンを自分で持って食べようとする姿が見られるようになってきます。スプーンを上手に使えないうちは、手づかみでもよいので、自分で食べられることを楽しみます。最初は、握るように持っていたスプーンも、徐々に移行していきましょう。スプーンで食べられたら「いっぱい食べたね。おいしいね。」など認める言葉がけをしていきましょう。

嫌いな物も少しずつ食べられるように

好き嫌いははっきりし、嫌いなものは、食べたがらないようになってきます。無理強いせず、食べる意欲が出るような工夫しましょう。嫌いなものは量を減らし、少しでも食べられたら褒めてあげましょう。大人がおいしそうに食べる姿も大切です。怒るのは、禁物です。



2歳児後半ぐらいから箸も使えるように

大人が箸を使って見せながら、箸への興味を促します。子どものやる気をとらえて箸を使わせていきましょう。

箸のえらびかたポイント

持ちやすい箸の長さは、手首から手先から指先までの長さ+3cm (約13cm) !

